

Menú para la semana del 14 al 18 de septiembre de 2026

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	3-5 yrs	Cereal	English Muffin	Panqueques integral	Croissant	Cereal
Leche	¾ cup	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*
Granos o Carne/Alternativas a La Carne	½ oz eq	Cereal Chex de Maiz	English Muffin con Queso Crema	Panqueques integral	Croissant con mermelada	WG Life Cereal
Vegetales y/o Frutas	½ cup	Banana	Pera	manzanas para puré	durazno	Arandanos
Substitute						
ALMUERZO		Macarrones con Queso	Pollo	Cold Pasta Salad	Arroz con frijoles	Egg Salad Sandwich
Leche	¾ cup	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*
Carne/Alternativas a La Carne	1.5 oz	Queso	Pollo	Queso	frijoles negros	ensalada de huevo
Granos/Pan	½ oz eq	Macarrones Integrales	Pan de Maiz	WG Rotini	Arroz Integrales	WW Pita
Vegetales	¼ cup	guisantes y Zanahorias	Brócoli	tomates y pimientos	Maiz	lechuga y tomate
Vegetales y/o Frutas	¼ cup	sandía	Mandarina	sandía	platanos	Frutas Mixtas
Substitute		Beans & Macaroni		Chickpeas & Rotini		
MERIENDA		QUESO Y FRUTA	GALLETAS y FRUTA	Yogurt Parfait	Sunbutter	Goldfish & Fruit
Leche	½ cup					
Carne/Alternativas a La Carne	½ oz	Queso en Tiras baja en Grasa		Yogur Baja en Grasa	Mantequilla del Semilla de Girasol	
Granos/Pan	½ oz eq		WGR Animal Crackers	Galletas Graham Trituradas	galleta de arroz	WGR Goldfish
Vegetales	½ cup					
Frutas	½ cup	Manzana	zumو de manzana	frutos rojos variados		Pina
Substitute		WGR Crackers		No Yogurtt		WGR pretzels

WGR-Whole Grain WW- Whole Wheat

Unflavored 1% Milk is served to children ages 2 and older.

Milk alternatives: Soy milk, Lactaid

Water is served at all meal times & available throughout the school day.

Substitutions are made for children with food allergies, dietary restrictions, or religious exemptions.

Pueden ocurrir sustituciones