



MENU for September 8-11, 2026

MENÚ para el 8-11 de septiembre de 2026

Friday September 11
Viernes 11 de septiembre

Tuesday September 8
Martes 8 de septiembre

Lunch/Almuerzo

<i>Hamburger</i>
1% Lowfat Milk*
Hamburger
WW Bun
Sweet Potao Fries
Watermelon
<i>Hamburguesa</i>
Leche baja en grasa al 1%*
Hamburguesa
Pan de hamburguesa integral
Patatas Fritas
sandía

Wednesday September 9
Miércoles 9 de septiembre

Lunch/Almuerzo

<i>Pasta w/ Mealballs</i>
1% Lowfat Milk*
Meatballs
WGR Spaghetti
Green beans
Honeydew melon
<i>Espaguetis con Albóndigas</i>
Leche baja en grasa al 1%*
Albóndigas de Carne Magra
Espaguetis Integral
judías verdes
Mélon Verde

Thursday September 10
Jueves 10 de septiembre

Breakfast/Desayuno

<i>Cereal</i>
1% Lowfat Milk*
WGR Cheerios Cereal
Banana
Leche baja en grasa al 1%*
WGR Cheerios Cereal
Banana

Lunch/Almuerzo

<i>Chicken Salad Sandwich</i>
1% Lowfat Milk*
Chicken Salad
Hero Bread
Mixed Greens & Cucumber Salad
Mandarin
<i>Sandwich ensalada de pollo</i>
Leche baja en grasa al 1%*
ensalada de pollo
Pan Hero
Mezcla de hojas verdes y pepinos
Mandarina

Breakfast/Desayuno

<i>Muffins</i>
1% Lowfat Milk*
Blueberry Muffin
Cantaloupe
Leche baja en grasa al 1%*
Muffin de Arandanos
Mélon

Lunch/Almuerzo

<i>Grilled Cheese</i>
1% Lowfat Milk*
LF Cheese
French Bread
Tomato Slices
Mixed Fruit Cup
Leche baja en grasa al 1%*
Queso
pan francés
Tomate
Frutas Mixtas

Snack/Merienda

<i>Crackers & Juice</i>
Graham Crackers
100% Apple Juice
Galletas Graham
zumo de manzana