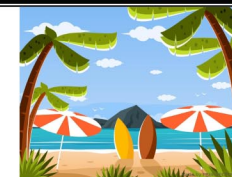


Semana 1

Menú de verano



Del 27-31 de julio de 2026

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BREAKFAST	3-5 yrs	Cereal	Bagel	Waffles	Cereal	Muffin
Leche	¾ cup	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*
Granos o Carne/Alternativas a La Carne	½ oz eq	WGR Kix Cereal	Bagel Pequeño	WGR Waffles	WGR Cheerios Cereal	Muffin de Arandanos
Vegetales y/o Frutas	½ cup	Arandanos	Pina	Fresas	Banana	Mélon
Substitute						
LUNCH		Quesadilla	Hamburguesa	Espaguetis con Albóndigas	Sandwich ensalada de pollo	Grilled Cheese
Leche	¾ cup	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*
Carne/Alternativas a La Carne	1.5 oz	frijoles negros y Queso	Hamburguesa	Albóndigas de Carne Magra	ensalada de pollo	Queso
Granos/Pan	½ oz eq	Tortilla	Pan de hamburguesa integral	Espaguetis Integral	Pan Hero	pan francés
Vegetales	¼ cup	Salsa de Tomate	Patatas Fritas	judías verdes	Mezcla de hojas verdes y pepinos	Tomate
Vegetales y/o Frutas	¼ cup	Mango	sandía	Mélon Verde	Mandarina	Frutas Mixtas
Substitute						
SNACK		Muffin & Milk	Yogurt & Fruit	Veggies & Dip	Pretzels & Fruit	Crackers & Juice
Leche	½ cup	Leche baja en grasa al 1%*				
Carne/Alternativas a La Carne	½ oz		Yogur Baja en Grasa			
Granos/Pan	½ oz eq	Muffin de Maiz		Wheat Thins	WGR Pretzels	Galletas Graham
Vegetales	½ cup			Pepinos con Salsa Ranch		
Frutas	½ cup		durazno		Frutas Tropicales	zum de manzana
Substitute						

WGR-Whole Grain WW- Whole Wheat

Unflavored 1% Milk is served to children ages 2 and older.

Milk alternatives: Soy milk, Lactaid

Water is served at all meal times & available throughout the school day.

Substitutions are made for children with food allergies, dietary restrictions, or religious exemptions.

Pueden ocurrir sustituciones