



# Menú de Primavera

2026  
La Semana 1



## Del 11 al 15 de mayo de 2026

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

DESAYUNO	3-5 años	 Cereal	<i>Pan Tostada</i>	<i>Waffles</i>	<i>Rosquilla</i>	 Panqueques
Leche	¼ taza	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*
Granos o Carne/Alternativas a La Carne	½ onza eq	Cereal Cheerios Integral	WGR Pan Tostada con Fruit Preserve	Waffles Integrales	Rosquilla Integral con Queso Crema	Panqueques integral
Vegetales y/o Frutas	¼ taza	Guineo	Melón Verde	Arándanos Fresca	Melón	Puré de Manzana sin Azúcar
<i>Sustituto</i>					<i>Conserva de Frutas</i>	<i>Cereal Frio</i>
<b>CENA</b>		<i>Quesadilla de Habichuelas</i>	<i>Espaguetis Albóndigas</i>	 Pavo Asado	<i>Mexican Carne Picadillo</i>	<i>Sándwich de Qeso a la Parrilla</i>
Leche	¼ taza	Leche baja en grasa al 1%*	Leche baja en rasa al 1%*	Leche baja en Grasa al 1%*	Leche baja en Grasa al 1%*	Leche baja en grasa al 1%*
Carne/Alternativas a La Carne	1.5 onza	Habichuelas Negras & Queso Rallado Bajo en Grasa	Albóndigas de Carne Magra	Pavo Asado	 Carne Molida	Queso Bajo en Grasa
Granos/Pan	½ onza eq	 Tortilla Integral	Espaguetis Integral	Rollo de Cena integral	Arroz Integral	Pan Integral
Vegetales	¼ taza	Pico de Gallo	Vegetales Mixta	Papas en Cubos	Papas, Zanahorias, Guisantes	Spinach & Tomato Salad
Vegetales y/o Frutas	¼ taza	Rodajas de Manzanas	Rodajas de Albaricoques	Mandarín	Rodajas de Durazno	Rodajas de Pera
<i>Sustituto</i>						
<b>MERIENDA</b>		<i>Galletas Saltadas y Fruta</i>	<i>Queso y Fruta</i>	<i>Sunbutter Celery Boats</i>	<i>Vegetales y Yogur Salsa</i>	<i>Pepinos y Hummus</i>
Leche	¼ taza					
Carne/Alternativas a La Carne	½ onza		Queso en Tiras Bajo en Grasa	Mantequilla del Semilla de Girasol	Salsa de Yogur	Hummus
Granos/Pan	½ onaz eq	Galletas Saltadas Integral				
Vegetales	¼ taza			Palitos de Apio	Zanahorias	Pepinos
Frutas	¼ taza	Fresas	Rodajas de Naranja	Pasas		
<i>Sustituto</i>			<i>Galletas Saltadas</i>		<i>Fruta Mixta</i>	

WGR-Whole Grain WW- Whole LF-Low Fat LS-Low Sodium

Unflavored 1% Leche is served to children ages 2 and older.

Leche alternatives: Soy Leche, Lactaid

Water is served at all meal times & available throughout the school day.

Substitutions are made for children with food allergies, dietary restrictions, or religious exemptions.

**Pueden ocurrir sustituciones**