



Menu de Primavera

2023 -2024

Semana 4



22-26 de abril de 2024

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

DESAYUNO		1-2 años	3-5 años	Cereal	Cereal Caliente	Tostada Francesa	English Muffin	Waffles
Leche	½ taza	¾ taza	Leche bajo en grasa 1%	Leche bajo en grasa 1%	Leche bajo en grasa 1%	Leche bajo en grasa 1%	Leche bajo en grasa 1%	Leche bajo en grasa 1%
Grano o Carne/Carne Alternativa	½ oz eq	½ oz eq	Cereal Special K	Farina	Tostada Francesa	WW English Muffin con fruta marmelada	WGR Waffles	
Verdura y/o Fruta	¼ taza	¼ taza	Pera	Durazno	Banana	Albaricoques	Fruta Mixta	
<i>Substituto</i>								
ALMUERZO			Arroz con Habichuelas	Sandwich de Pavo	Pollo Thai	Pasta con Salse de Carne	Chicken Tenders	
Leche	½ taza	¾ taza	Leche bajo en grasa 1%	Leche bajo en grasa 1%	Leche bajo en grasa 1%	Leche bajo en grasa 1%	Leche bajo en grasa 1%	
Carne/Carne Alternativa	1 oz	1.5 oz	Habichuelas blancas	Hamburguesa	Pollo con salsa de soya	Carne Molida bajo en grasa	Chicken Tenders	
Grano/Pan	½ oz eq	½ oz eq	Arroz Integral	Pan de Hamburguesa	Arroz Integral	Pasta Rotini	Rollito de pan	
Verduras	1/8 taza	¼ taza	Habichuelas verdes	Ensalada	Repollo	Brocoli	Papas fritas dulce	
Verduras o Fruta	1/8 taza	¼ taza	Banana	Futa mixta tropical	Pina	Mandarina	Melon	
<i>Substituto</i>								
MERIENDA			Queso y Fruta	Galletas y Fruta	Yogur y Fruta	Muffins y Fruta	Galletas y Jugo	
Leche	½ taza	¾ taza						
Carne/Carne Alternativa	½ oz	½ oz	cubitos de Queso		Yogur bajo en grasa			
Grano/Pan	½ oz eq	½ oz eq		Galletas de Animal		Mufin de arándano	Galletas Goldfish	
Verduars	½ taza	½ taza						
Frutas	½ taza	½ taza	Manzana	Naranja	Cantalupo	Durazno	Jugo de Manzana	
<i>Substituto</i>								

Receso de primavera, no hay clases para 3K/PreK

WGR-Whole Grain WW- Whole Wheat

Unflavored 1% Milk is served to children ages 2 and older.

Milk alternatives: Soy milk, Lactaid

Water is served at all meal times & available throughout the school day.

Substitutions are made for children with food allergies, dietary restrictions, or religious exemptions.

Pueden ocurrir sustituciones