Julio de 2023

Calendario de actividades para padres y niños
División de Educación para la Primera Infancia

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
						1 Vea las fotos del verano anterior con su hijo. Acuérdense de lo que hicieron. Mire qué tanto ha crecido su hijo.
2 Dele a su hijo piezas viejas de ropa para que juegue a los disfraces. Pregúntele quién es con cada atuendo.	**3** Observen la luna esta noche. ¿Es la fase creciente, llena o menguante? Dibuje como es cada una y haga que su hijo escoja la correcta.	**4** Conversen sobre el 4 de julio y cómo la gente lo celebra en todo el país.	**5** Haga que su hijo frote dos rocas por algunos minutos. ¿Siente el calor? Esto se llama fricción.	**6** Comience a leer un libro con capítulos al estilo de la editorial The Magic Tree House a su hijo a la hora de dormir.	**7** Canten juntos "Si tú tienes muchas ganas de aplaudir" ("*If You're Happy and You Know It*"). Pueden reinventar la letra, añadiendo sus propias palabras.	**8** Hablen sobre los animales. Imiten sus sonidos, comportamientos y formas de caminar. ¡Pueden divertirse, haciendo tonterías!
9 Juegue con su hijo a un juego de mesa adecuado para su edad. Asegúrese de explicar y seguir las reglas.	**10** Preparen juntos el bocadillo de "Hormigas en leño". Corten apio, rellénenlo con queso crema o mantequilla de maní, y pónganle pasas.	**11** Siéntese de frente a su hijo. Pretenda ser su reflejo en un espejo, imitando lo que hace. Luego, intercambien los roles.	**12** Luego de cenar, puede reproducir su música favorita y bailar con su hijo, ¡hasta el cansancio!	**13** Dibujen juntos una escena típica del verano.	**14** Vean juntos la televisión, responsablemente. Escojan un programa que deseen ver. Luego, hágale preguntas al respecto.	**15** Nárrele a su hijo una historia sencilla. Puede ser de la vida real o inventada. Pídale que se la repita como mejor pueda.
16 Dele a su hijo cajas desechadas de comida y cinta adhesiva para empacar. Dígale que construya una estructura.	**17** Elabore un cronograma de su día. Haga que su hijo lo ilustre con dibujos o recortes de revista.	**18** Dele una caja a su hijo para que la decore. Haga que la use para recolectar "tesoros" del verano que encuentre durante actividades al aire libre.	**19** Hablen acerca de los grupos alimenticios. Clasifiquen los alimentos en la despensa.	**20** Vuelvan a observar la luna. ¿Cuál es la fase lunar esta noche? Pregúntele a su hijo qué hizo que su forma cambiara.	**21** Haga que su hijo complete oraciones como, "Si pudiera cumplir un deseo, sería…", o "Una cosa en la que estoy mejorando	**22** Visite la biblioteca pública y preste nuevos cuentos para leer antes de dormir. Preste un libro para usted también.
23 Recolecten el papel que haya en su apartamento para reciclar. Tírenlo en el contenedor de reciclaje de su edificio.	**24** Ayude a su hijo a organizar un espacio cómodo para leer, con almohadas o cojines, una lámpara y un libro.	**25** ¿Recuerda los juegos con los dedos durante su infancia? Juegue con los dedos de los pies de su hijo, a "Este cerdito se fue al mercado".	**26** Midan un zapato de cada miembro familiar. ¿Cuántas pulgadas mide cada zapato? Ingresen las medidas en una tabla.	**27** Rocíe un pedazo de papel con agua, póngalo al sol y tome nota de cuánto tiempo se demora en secarse.	**28** Construyan una maqueta de una oficina de correo, utilizando una caja. Escriba una nota o haga un dibujo y pretenda que lo envía por correo a su hijo.	**29** Escriban una letra del abecedario. Piensen en cosas cuyos nombres comiencen con esa letra.
30 Fomente la autoestima de su hijo. Dele la tarea de sacudir el polvo.	**31** Celebren el último día de julio con un helado. ¡Qué rico!					