Marzo de 2023

Calendario de actividades para padres y niños

División de Educación para la Primera Infancia de la Ciudad de Nueva York

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1 El clima de marzo puede llegar a ser tan feroz como un león y tan manso como un cordero. Converse con su hijo sobre lo que significa este dicho popular.	**2** ¡Es el cumpleaños de Dr. Seuss! Para celebrarlo, lean uno de sus libros.	**3** Pregúntele a su hijo sobre la historia que leyó la maestra hoy en clase. Dígale que le hable sobre el libro.	**4** Guarde ropa vieja para hacer una caja de disfraces para su hijo.
5 Toque un ritmo sencillo con utensilios caseros como, por ejemplo, cucharas. ¿Puede tocarlo su hijo?	**6** Esconda un objeto y dele tres pistas a su hijo para encontrarlo. Cuando lo encuentre, felicítelo por seguir sus instrucciones.	**7** Canten juntos canciones de granja como "El viejo McDonald".	**8** Planeen una tarde sin televisión o iPad. Lean, hagan juegos o cuenten cuentos.	**9** Deje que su hijo le ayude con una tarea de la casa. Recuerde darle las gracias cuando termine.	**10** Recuérdele la importancia de lavarse las manos. Canten "Cumpleaños feliz" dos veces mientras se frota las manos para que sepa cuánto tiempo debe hacerlo.	**11** Estiren playdoh sobre la mesa. Usen objetos de la casa como llaves, cubiertos o joyas para dejar marcas en el playdoh.
12 Llenen un frasco con monedas. Pregúntele a su hijo cuántas monedas cree que hay. Cuéntenlas juntos.	**13** Hagan ejercicios de estiramiento juntos. ¿Saben alguna postura de yoga? ¡Practíquenlas juntos!	**14** Dele a su hijo una caja de clips de colores. Pídale que los una y haga una cadena larga.	**15** Hoy son los Idus de Marzo. Hable con su hijo sobre el medio, el principio y el final.	**16** Por la mañana, ayude a su hijo a encontrar cinco de sus libros favoritos. Léanlos durante el día.	**17** Juegue con su hijo en el suelo. Deje que su hijo, no usted, dirija el juego.	**18** Ayude a su hijo a hacer un álbum de recortes. Grapen varias hojas de papel para manualidades. Permítale que pegue en él boletas de entrada, fotografías, etc.
19 Jueguen al escondite con toda la familia.	**20** Hablen sobre seguridad en el patio de juegos, respetar turnos, tirarse por el tobogán con los pies por delante y llevar casco al ir en bicicleta.	**21** Pídale a su hijo que dibuje su juguete favorito.	**22** Invente cuentos para contarle a su hijo. Esto fomenta la creatividad en los niños.	**23** Haga que hoy sea un "día de rimas". Pídale a su hijo que le diga palabras que riman con otras más comunes.	**24** Dibuje las letras del nombre de su hijo con arcilla (*clay*). Deje que siga la forma de las letras para que practique la escritura.	**25** Ayude a su hijo a montar un espectáculo con marionetas utilizando sus peluches.
26 Practique una nueva destreza de autocuidado – enséñele el primer paso a la hora de atarse los zapatos. Termine de atarlos si él no sabe todavía.	**27** Afilen lápices juntos. Pregúntele a su hijo cómo cree que funciona el sacapuntas.	**28** Practiquen moverse lento y rápido. ¿Cómo se mueve un conejo? ¿Y una tortuga?	**29** Pídale a su hijo que dibuje conceptos abstractos como amor, felicidad o miedo.	**30** Muéstrele a su hijo las monedas que lleva en su cartera o bolsillo. ¿Puede identificar las monedas por nombre? Hablen sobre sus colores y tamaños.	**31** Hablen sobre las características de un "héroe". ¡Sus familiares también pueden ser héroes!	León Cordero