

Taller de entrenamiento para ir al baño para cuidadores

Cuando comenzar el entrenamiento para ir al baño?

- Algunas personas comienzan a aprender a ir al baño cuando su hijo tiene alrededor de 2 años y medio.
- Algunos pueden estar listos antes, otros después
- •-Las niñas suelen ser entrenadas antes que los niños
- • Señales a tener en cuenta:
 - •Imitar los hábitos de baño de otros
 - • Sostenerse
 - •Bailando el “baile del baño”
 - • Incapaz de concentrarse en la tarea en cuestión
 - • Su hijo sigue instrucciones simples, preguntas de sí o no
 - • Niño capaz de permanecer seco durante 1-2 horas, después de la siesta
 - •Se sienten incómodos con pañales sucios/mojados
 - •No experimentar grandes cambios

Entrenamiento para ir al baño: un gran hito

- • Lo primero que debe hacer al comenzar el entrenamiento para ir al baño es recordar que este es un proceso por el que pasan todos los niños y los padres. Puede que a veces no sea fácil, pero la constancia y la paciencia ayudan a que el proceso avance.
- • La paciencia con su hijo puede ser la diferencia entre una experiencia positiva o negativa.
- • Recuerde que los accidentes SUCEDERÁN, así que prepárese para esos momentos; ropa extra, usar el baño antes de salir, lenguaje "los accidentes ocurren, ¡está bien!"

Compre el equipo/herramientas adecuadas

- • Invierta en un orinal del tamaño de un niño o en un accesorio para el inodoro
- • Compre un libro sobre el orinal para atraer y despertar el interés de los niños
- • Modelar comportamientos en el baño
- • Panales de entrenamiento
- Panales de entrenamiento– Pull-ups



Crea una rutina

- • Coloque al niño en el orinal completamente vestido una vez al día;
- -Después del desayuno
- -Antes de un baño
- •Esto permitirá que el niño se sienta más cómodo con el orinal y lo acepte como una rutina diaria
- -No fuerces el orinal
- -No vuelva a entrenar y haga que ir al baño sea un momento estresante



Deshacerse del pañal



- • Coloque al niño en el orinal sin pantalones ni ropa
- Tengan conversaciones acerca de que este es un momento "grande" y "emocionante" para ellos.
- • Algunas personas optan por ponerse ropa interior durante el día
- • Otros eligen que el niño pase el día sin ropa interior ni pantalones
- Esto ayuda al niño a sentir la sensación y puede aliviar la necesidad de usar el orinal
- • Establezca un temporizador para ir al baño con el niño, inclúyalo en el proceso, hágalo divertido

Explique y muestre...

- Si van al baño en el pañal o la ropa interior:
- Habla sobre tus próximos pasos.
- Llévalo al baño
- Volcarlo y dejar que el niño lo jale (si se siente cómodo)
- Suave recordatorio de que el baño es donde vamos al baño.
- Haga que el niño se suba los pantalones y recuérdale que siempre se lave las manos

Pantalones de entrenamiento

- Una vez que haya aprendido a ir al baño, puede ser útil comprar pantalones de aprendizaje:
- Tela extra gruesa
- Desechable
- El plastico
- • Muchos prefieren la tela gruesa porque el niño puede sentir la orina/caca



Este es un trabajo en progreso..

- Este es un proceso, por lo que sabemos que pasará por muchas etapas y fases para dominarlo.
- Dése un poco de paciencia y gracia, cuando haga esto será más fácil dárselo a su hijo.
- Un tamaño no sirve para todos, lo que significa que lo que funciona para uno puede no funcionar para otro.
- No dude en comunicarse con el personal de la escuela para obtener apoyo adicional.

Preguntas de discusión

- Se supone que 2 años y medio es la “edad correcta”, pero ¿qué sucede cuando su hijo no está listo a esa edad?
- ¿Qué tan interesado/motivado está su hijo? Si su hijo no está motivado, ¿qué podría hacer?
- usa musica
- usar libros
- Aspectos sociales y emocionales del entrenamiento para ir al baño (“niña/niño grande”, pero a veces los niños quieren quedarse como “bebés”)
- ¿Cómo sabe que su hijo está listo?
- El niño puede leer las señales de los padres (padre emparentado, niño relajado; padre estresado, niño estresado)
- ¿Cómo mantienes la calma?
- Estan dando señales mezcladas?
- Dar consejos a otros padres, de padre a padre
- Los niños son más difíciles de aprender a ir al baño que las niñas
- Recursos