

Potty Training Workshop for Caregivers

Introductions:

- Presenters
- Caregivers, child's name and classroom
- The material we will be discussing

When to start potty training?

- Some people start to potty train when their child is about 2 ½ years old:
- -Some may be ready before, some after
- -Girls are usually trained before boys
- **Signs to watch out for:**
- Imitating others bathroom habits
- Holding themselves
- Dancing “potty dance”
- Unable to focus on the task at hand
- Your child follow simple prompts, yes or no questions
- Child able to stay dry for 1-2 hours, after nap
- They are uncomfortable in soiled/wet diaper
- Not experiencing any big changes

Cuando comenzar el entrenamiento para ir al baño?

- Algunas personas comienzan a aprender a ir al baño cuando su hijo tiene alrededor de 2 años y medio.
- Algunos pueden estar listos antes, otros después
- •-Las niñas suelen ser entrenadas antes que los niños
- • Señales a tener en cuenta:
 - •Imitar los hábitos de baño de otros
 - • Sostenerse
 - •Bailando el “baile del baño”
 - • Incapaz de concentrarse en la tarea en cuestión
 - • Su hijo sigue instrucciones simples, preguntas de sí o no
 - • Niño capaz de permanecer seco durante 1-2 horas, después de la siesta
 - •Se sienten incómodos con pañales sucios/mojados
 - •No experimentar grandes cambios

Potty training: A big milestone

- First thing when starting potty training is reminding yourself that this is a process that all children and parents go through. It may not be easy at times, but consistency and patience help the process move along.
- Patience with your child can be the difference between a positive or negative experience.
- Remember accidents WILL happen, so prepare yourself for those moments; extra clothes, using restroom before leaving, language “accidents happen, its ok!”

Entrenamiento para ir al baño: un gran hito

- • Lo primero que debe hacer al comenzar el entrenamiento para ir al baño es recordar que este es un proceso por el que pasan todos los niños y los padres. Puede que a veces no sea fácil, pero la constancia y la paciencia ayudan a que el proceso avance.
- • La paciencia con su hijo puede ser la diferencia entre una experiencia positiva o negativa.
- • Recuerde que los accidentes SUCEDERÁN, así que prepárese para esos momentos; ropa extra, usar el baño antes de salir, lenguaje "los accidentes ocurren, ¡está bien!"

Buy the right equipment/tools

- Invest in child sized potty or a toilet attachment
- Purchase potty book to engage and spark child's interest
- Model bathroom behaviors
- Pull ups



Compre el equipo/herramientas adecuadas

- • Invierta en un orinal del tamaño de un niño o en un accesorio para el inodoro
- • Compre un libro sobre el orinal para atraer y despertar el interés de los niños
- • Modelar comportamientos en el baño
- • Panales de entrenamiento
- Panales de entrenamiento– Pull-ups



Create a routine

- Set the child on the potty full clothed once a day;
 - After breakfast
 - Before a bath
- This will allow child to be more comfortable with the potty and accept it as daily routine
 - Don't force the potty
 - Don't retrain and make the potty a stressful time



Crea una rutina

- • Coloque al niño en el orinal completamente vestido una vez al día;
- -Después del desayuno
- -Antes de un baño
- •Esto permitirá que el niño se sienta más cómodo con el orinal y lo acepte como una rutina diaria
- -No fuerces el orinal
- -No vuelva a entrenar y haga que ir al baño sea un momento estresante



Get rid of diaper



- Set the child on the potty seat without pants or clothes
 - Have conversations about this being a “big” and “exciting” moment for them.
- Some people choose to put underwear on for the day
- Others choose to have child spend the day without any underwear or pants
 - This helps the child feel the sensation and can help the urge to use the potty
- Set a potty timer with child, include them in the process, make it fun

Deshacerse del pañal



- • Coloque al niño en el orinal sin pantalones ni ropa
- Tengan conversaciones acerca de que este es un momento "grande" y "emocionante" para ellos.
- • Algunas personas optan por ponerse ropa interior durante el día
- • Otros eligen que el niño pase el día sin ropa interior ni pantalones
- Esto ayuda al niño a sentir la sensación y puede aliviar la necesidad de usar el orinal
- • Establezca un temporizador para ir al baño con el niño, inclúyalo en el proceso, hágalo divertido

Explain and show...

If they go potty in the diaper or underwear:

- Talk about your next steps
- Take it to the toilet
- Dump it and let the child flush it (if they are comfortable)
- Gentle reminder that the toilet is where we go potty
- Have child pull their pants up, and remind to always wash hands.

Explique y muestre...

- Si van al baño en el pañal o la ropa interior:
- Habla sobre tus próximos pasos.
- Llévalo al baño
- Volcarlo y dejar que el niño lo jale (si se siente cómodo)
- Suave recordatorio de que el baño es donde vamos al baño.
- Haga que el niño se suba los pantalones y recuérdale que siempre se lave las manos

Training Pants

- Once the potty training, it may be helpful to purchase training pants:
 - Extra thick cloth
 - Many prefer the thick cloth because child can feel the pee/poop
 - Extra thick underwear with extra padding
 - Use regular underwear, but carry extra pair.



Pantalones de entrenamiento

- Una vez que haya aprendido a ir al baño, puede ser útil comprar pantalones de aprendizaje:
- Tela extra gruesa
- Desechable
- El plástico
- • Muchos prefieren la tela gruesa porque el niño puede sentir la orina/caca



This is a work in progress..

- This is a process, therefore we know it will go through many stages and phases to master.
- Give yourself some patience and grace, when you do this it will be easier to give it to your child.
- One size does not fit all, meaning, what works for one may not work for another.
- Feel free to reach out to school staff for additional support.

Este es un trabajo en progreso..

- Este es un proceso, por lo que sabemos que pasará por muchas etapas y fases para dominarlo.
- Dése un poco de paciencia y gracia, cuando haga esto será más fácil dárselo a su hijo.
- Un tamaño no sirve para todos, lo que significa que lo que funciona para uno puede no funcionar para otro.
- No dude en comunicarse con el personal de la escuela para obtener apoyo adicional.

Discussion Questions

- 2½ years old is supposedly the “right age,” but what happens when your child is not ready at that age?
- How interested/motivated is your child? If your child isn’t motivated, what could you do?
 - Use music
 - Use books
- Social and emotional aspects of potty training (“big girl/boy” but sometimes children want to stay as “babies”)
- How do you know that your child is ready?
- Child can read parents’ signals (related parent, relaxed child; stressed parent, stressed child)
- How do you stay calm?
- Are you giving mixed signals?
- Give advice to other parents, parent to parent
- Boys are harder to potty train than girls
- Resources

Preguntas de discusión

- Se supone que 2 años y medio es la “edad correcta”, pero ¿qué sucede cuando su hijo no está listo a esa edad?
- ¿Qué tan interesado/motivado está su hijo? Si su hijo no está motivado, ¿qué podría hacer?
- usa musica
- usar libros
- Aspectos sociales y emocionales del entrenamiento para ir al baño (“niña/niño grande”, pero a veces los niños quieren quedarse como “bebés”)
- ¿Cómo sabe que su hijo está listo?
- El niño puede leer las señales de los padres (padre emparentado, niño relajado; padre estresado, niño estresado)
- ¿Cómo mantienes la calma?
- Estan dando señales mezcladas?
- Dar consejos a otros padres, de padre a padre
- Los niños son más difíciles de aprender a ir al baño que las niñas
- Recursos