Horario de entrenamiento para ir al baño.

Horario de entrenamiento para ir al baño. Un programa sólido de entrenamiento para ir al baño puede prepararlo a usted y a su niño pequeño para el éxito, especialmente cuando recién está comenzando a usar el baño. Usa una tabla de entrenamiento para ir al baño y da una recompensa ya que esto le ayudará a su hijo a ganar independencia en ir al baño en muy poco tiempo.

Cómo crear un horario de entrenamiento para ir al baño

Cuando el niño empiece a aprender por primera vez a ir al baño, usted como padre deberá hacer la mayor parte del trabajo, porque desafortunadamente, por lo general no es tan simple como quitarle el pañal y que su hijo le diga cada vez que necesita usar el baño. De hecho, durante los primeros días (y tal vez semanas), puede parecer que usted es el que está entrenado para ir al baño, entrenado para poner a su hijo en el inodoro cada 20 minutos. Si ud puede cumplir con un programa sólido de entrenamiento para ir al baño, al final valdrá la pena.

1. Limpia tu agenda

Parte del programa de entrenamiento para ir al baño es asegurarse de tener tiempo los primeros días del entrenamiento. Es decir quedarse en casa y hacer que usar el orinal sea una prioridad. Es muy importante que ud pueda pasar al menos dos o tres días en casa, no distraerse con mandados, no permitir que allá múltiples cuidadores o tener que visitar baños extraños. Esto también le dará el tiempo que necesita para evaluar realmente si su hijo está listo o no para aprender a ir al baño.

2. Poner un temporizador

Una vez que le quites el pañal, configura un cronómetro y planifica llevar al baño a tu hijo cada 20 o 30 minutos.

Una de las principales causas de los accidentes durante el entrenamiento para ir al baño es porque el niño se divierte demasiado o está demasiado absorto en el juego para escuchar su cuerpo y llegar al baño a tiempo.

Al principio, es tu trabajo interrumpir su juego para darle tiempo de ir al baño. Probablemente no sea necesario ir cada 20 minutos, pero al menos les estás dando el tiempo y el espacio para sentarse en el orinal durante unos minutos y así poder usar el baño.
NOTA: Si su hijo no puede mantenerse seco durante intervalos de 10 minutos, es probable que no esté listo para aprender a ir al baño.

3. Estíralo. Una vez que haya pasado unos días, puede estirar los descansos para ir al baño. Tal vez dejar pasar 30 minutos a una hora, luego de una hora a dos horas hasta que eventualmente no necesitarás un temporizador en absoluto. No realmente. ¡Pasará!

4. Planifica mini viajes.

Estamos hablando de viajes rápidos al supermercado o a la casa de la abuela. Una vez que usted y su hijo se sientan bien con su horario, incorpore algunos mini viajes en su día. Una de estas opciones será dar un paseo por la cuadra en ropa interior entre descansos para ir al baño o dar una vuelta de 20 minutos por la tienda de comestibles. Al principio, usted estará más nervioso que su hijo por salir de casa pero mantenga los viajes cortos y cerca de casa para comenzar, y desarrollar confianza. ¡Puedes hacerlo!

5. Vuelve al horario.
Si comienzas a notar más accidentes a medida que avanzas en el entrenamiento para ir al baño, vuelva a su horario por un día. Lo más probable es que los accidentes sean causados por la falta de horario. Si eso no funciona, es posible que su hijo esté experimentando una regresión del entrenamiento para ir al baño.