

Entrenamiento para ir al baño por la noche

Enseñar a su niño a ir al baño es uno de los trabajos más importantes que tiene como padre. Descubrir cómo pasar el día sin accidentes es un gran hito para los padres. Pero, ¿qué sucede cuando su hijo se va a dormir y tiene que pasar la noche sin mojar la cama? Estos útiles consejos le ayudará a hacer más fácil la transición del entrenamiento para ir al baño por la noche, mientras promueven un sueño reparador tanto para padres como para niños.



Entrenamiento para ir al baño por la noche.

Lo creas o no, aprender a ir al baño por la noche puede ocurrir en algunos meses (¡o incluso años!) después de que su hijo mantenga su ropa interior seca todo el día.

1. ¿Están listos?

El hecho de que su dulce niño pequeño sea un profesional en usar el orinal todo el día no significa que esté listo para pasar la noche sin accidentes.

Un buen indicador de que están listos para dar el salto es si ya se despiertan secos por la mañana (y lo mantienen así durante varias semanas). Puede usar este desarrollo como el visto bueno para facilitar el entrenamiento nocturno para ir al baño.

2. Establezca una rutina.

Una rutina de entrenamiento nocturna para ir al baño es simple. Asegúrese de que su hijo vaya al baño justo antes de meterse en la cama por la noche. Asegúrese de que lo intente, incluso si dice que no tienen que ir.

Asegúrese de hacerle saber a su hijo que necesita escuchar su cuerpo incluso cuando está durmiendo. Y si tiene que ir al baño, necesita levantarse de la cama y caminar al baño.

3. ¿Deberías despertarlos?

Algunos padres abordan el entrenamiento nocturno para ir al baño poniendo alarmas y despertando a sus niños a la misma hora cada noche para entrenar sus cuerpos para que se despierten y usen el baño. Algunos padres despiertan a sus hijos justo antes de irse a la cama. Y algunos padres nunca despiertan a sus hijos.

Si realmente siente que su hijo está listo para permanecer seco toda la noche, vea qué sucede las primeras noches. Si hay accidentes frecuentes, puede comenzar a despertarlos durante la noche para que usen el orinal, o simplemente esperar para abordar el entrenamiento nocturno hasta que estén realmente listos.

4. ¿Debe dejar de beber líquidos por la noche?

Algunos padres juran cortar todos los líquidos después de la cena. Otros padres envían a sus hijos a la cama con botellas de agua. ¿Qué solución hará que su hijo permanezca seco toda la noche?

5. Truco para mojar la cama.

¡Nadie quiere pasar el tiempo, en medio de la noche, poniendo sábanas limpias en una cama cuando podría estar durmiendo! Cuando empiece a aprender a ir al baño por la noche, hágase un favor e invierta en uno (o dos) protectores de colchón.

6. Establezca sus expectativas.

Puede ser frustrante enfrentarse a un juego de sábanas recién orinadas cada mañana y un niño que no recuerda lo que sucedió. Ahórrele a su entrenador para ir al baño, el resentimiento y la decepción, y recuerde que esto no es para siempre. Tú ya no orinas en la cama, y ellos tampoco lo harán para siempre. Su paciencia y gracia son cruciales para esta transición nocturna porque no quiere enviar a su hijo a la cama con el temor de hacer algo malo o peor aún, decepcionarte.

Este es también el momento de decidir realmente si su hijo está listo para aprender a ir al baño por la noche. ¿Comenzó el entrenamiento nocturno para ir al baño porque su hijo le ruega que se deshaga del pañal por la noche? ¿Es porque tú sientes que deberían usar ropa interior? Además, no dude en comunicarse con su pediatra si mojar la cama se convierte en un problema continuo.