

Classroom 4

Activity 1

6/23/21

## Strawberry Banana Smoothie



**Activity description:** *Your child will explore fruits, while making a smoothie to enjoy!*

### **Materials:**

- Blender
- 1-2 bananas,
- 4-8 strawberries,
- 1-2 cups of apple juice
- Baby spinach(optional)
- Ice (optional)
- Paper plate
- 1 Plastic knives
- 2 Plastic cups

### **What your child will experience:**

- (Science/Inquiry) through sense of sight, smell, taste, touch
- Fine motor development
- Language development

**Beginning:** Your child will explore the fruits using their sense of sight, smell, taste, and touch. Talk about the texture, color, size, shape, scent, and the taste of the fruits. Let children know that they will be making a Strawberry-Banana Smoothie(juice) with the fruits/vegetables provided. Mention the use of the blender/machine for making the smoothie

**Middle:** Parent and child will chop/cut fruits into bite size pieces. Add chops fruits to blender, then add other ingredients. Warn your child that the blender will make a loud noise. Blend all ingredients together to make the smoothie. Children may taste or drink their smoothie.

**End:** Recall- review ingredients to make the smoothie and steps.

Enjoy snacking together !

salón 4

Actividad 1

6/23/21

## Smoothie de fresa y plátano



**Descripción de la actividad:** ¡Su hijo explorará las frutas, mientras hace un batido para disfrutar!

### **Materiales:**

- Batidora
- 1-2 plátanos,
- 4-8 fresas,
- 1-2 tazas de jugo de manzana
- Espinacas bebé (opcional)
- Hielo (opcional)
- Placa de papel
- 1 cuchillos plásticos
- 2 tazas plásticas

### **Lo que su hijo experimentará:**

- (Ciencia/Investigación) Sentido de la vista, olfato, gusto, tacto
- Desarrollo de motores finos
- Desarrollo del lenguaje

**Comienzo:** Su hijo explorará las frutas usando su sentido de la vista, el olfato, el gusto y el tacto. Hable sobre la textura, el color, el tamaño, la forma, el aroma y el sabor de las frutas. Deje que los niños sepan que van a hacer un batido de fresa-plátano (jugo) con las frutas / verduras proporcionadas. Mencione el uso de la licuadora / máquina para hacer el batido

**Medio:** Padre e hijo picarán/cortarán frutas en trozos del tamaño de un bocado. Agregue las frutas de las chuletas a la licuadora, luego agregue otros ingredientes. Advierta a su hijo que la licuadora hará un ruido fuerte. Mezclar todos los ingredientes juntos para hacer el batido. Los niños pueden probar o beber su batido.

**Fin:** Retiro: revisar los ingredientes para hacer el batido y los pasos.

¡Disfrute de la merienda juntos !