

Padres = la diferencia

¡Bienvenidos a un año escolar único! ¡Una rotación! ¡Rotación B! Remoto o híbrido. Si se presenta accidentalmente en el día o la hora equivocados, no está solo. De hecho, la intención de este boletín mensual es reflejar sus experiencias y asegurarle que hay otros padres como usted. Esto no pretende ser un boletín informativo de "Cómo criar a su hijo", sino una oferta para normalizar lo que puede estar sintiendo mientras hace malabarismos con la escuela, el trabajo y la crianza de los hijos. Algunos artículos que escribo yo mismo y otros serán extraídos de recursos para padres. Espero que encuentre esto relevante y quizás, en ocasiones, un poco gracioso.

Aprendizaje Híbrido y Remoto

¡Aquí estamos! ¿Quién en tu baby shower podría haber predicho que el aprendizaje remoto estaría en tu futuro? Con unos cuatro años de paternidad en su haber, es probable que haya cometido una gran cantidad de errores y probablemente haya aprendido mucho en el camino. Pero nada podría haberlo preparado a usted ni a ninguno de nosotros para los desafíos paternos de una pandemia.

Si su hijo estuvo en 3K el año pasado, tiene cierta experiencia con la educación a distancia. Para aquellos de ustedes que experimentan la educación formal por primera vez, es probable que se sientan abrumados, confundidos o estirados como el papel. Si tiene la suerte de tener más de un hijo en la escuela, probablemente necesite una tabla grande para recordar los horarios de todos.

Escuché que es difícil para los padres entender por qué sus hijos de 3 y 4 años no están frente a sus computadoras aprendiendo todo el día. ¿Son suficientes sesiones de 10 a 15 minutos dos veces al día? Después de todo, cuando están físicamente en la escuela es un día entero de aprendizaje.

Las respuestas a esas preguntas se basan en el desarrollo. Cuando un niño se sienta en la escuela, el día está lleno de actividades prácticas. Los niños pequeños aprenden de la mano a la cabeza. En otras palabras, procesan el mundo a través de sus experiencias sensoriales. Aprenden mejor cuando tocan cosas. Aprenden que cuando ponen demasiados bloques en su torre, se caerá. Si bien los maestros están haciendo todo lo posible para canalizar su Sr. Rogers interno para involucrar a los niños, es un desafío replicar el rico entorno de aprendizaje práctico del aula.

Ahora considere esto: es el comienzo del año escolar; si este fuera un año normal, los maestros estarían trabajando para consolar a los niños que experimentan ansiedad por separación, estableciendo rutinas y construcción de relaciones. Habría una hora completa

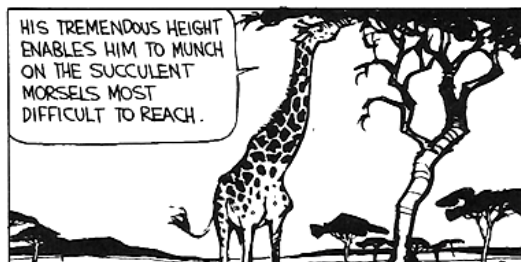
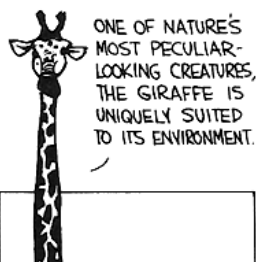
de juego al aire libre. El almuerzo, el baño y la preparación para la siesta tomarían una hora. La siesta dura aproximadamente otra hora. Eso solo equivale a unas 3 horas del día.

En el aula, los niños pasan un tercio de su día (o aproximadamente 2 horas y 7 minutos) participando en el juego libre, lo que los maestros llaman al centro o al tiempo de trabajo. Dado que cada niño progresa a su propio ritmo, cada uno llega a pre-kindergarten con necesidades únicas. El tiempo dedicado al juego libre permite a los niños satisfacer sus propias necesidades mediante el trabajo autodirigido. Por ejemplo, un niño que no ha jugado mucho con otros puede optar por trabajar solo en una mesa con Legos, mientras simultáneamente observa a otros hasta que desarrolle la confianza para jugar con sus compañeros. El niño que tiene hermanos o ha tenido muchas citas de juego puede ir al área de disfraces (juego dramático) y representar escenarios sociales. Ambos niños se están desarrollando según lo esperado y participan en juegos autodirigidos para satisfacer sus necesidades únicas de crecimiento. Pre-k es un entorno muy individualizado con opciones activas y vibrantes para cada niño.

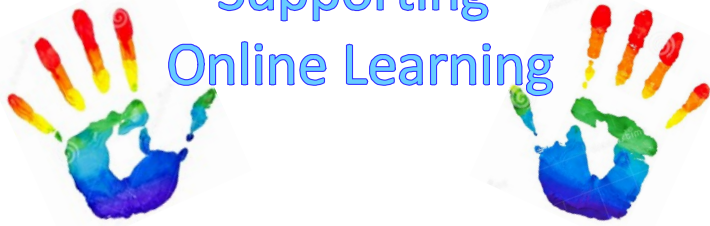
El trabajo en grupo dirigido por los maestros gira principalmente en torno a las reuniones matutinas y las lecturas en voz alta. Eso es exactamente en lo que la mayoría de los profesores se están enfocando en este momento. A medida que avanza el año, incorporarán más actividades interactivas y prácticas a la experiencia remota.

Y volviendo a establecer rutinas, la tarea inmediata es ayudar a los niños a aprender a sentarse frente a una pantalla de computadora y escuchar. Esto sucederá cuando comiencen a comprender lo que están experimentando. Los niños pequeños no pueden permanecer sentados mucho tiempo. La mayoría de las reuniones grupales en vivo en el aula no duran más de 10 a 15 minutos. Por lo tanto, por ahora, la educación dirigida por el maestro en la computadora tiene un tiempo limitado y es breve para el desarrollo (¡por ahora!)

¿Qué pasa cuando los niños están demasiado callados?



Supporting Online Learning



¿Cuánto apoyo tecnológico necesitan los niños pequeños cuando se sientan en el aula virtual? Dadas las habilidades que demuestran al navegar por nuestros teléfonos, es fácil asumir que son tecnológicamente independientes. Este no es necesariamente el caso.

Cuando los niños tocan y deslizan nuestros teléfonos inteligentes, están en el asiento del conductor. Miran las imágenes que hacen aparecer y luego tocan otro cuadro para ver qué más pueden hacer que suceda. Cuando los niños se sientan en un aula remota, ceden el control de su experiencia. En cambio, el maestro está en el asiento del conductor.

El aula remota es una experiencia estructurada. El maestro establece la agenda y se espera que los niños presten atención y los sigan. Los niños pequeños necesitan apoyo para hacer esto. Sin el apoyo de un adulto, se ha observado que los niños se alejan, juegan con teléfonos o juguetes, o se sientan indefensos frente a una pantalla en blanco después de que el maestro termina la clase y cierra la sesión.

Aquí hay algunas formas en que puede ayudar a su hijo a aprovechar al máximo su experiencia en el aula remota:

Avisé a su hijo antes de que comience la clase. "La escuela comienza en 15 minutos. Es hora de prepararse". Dado que 15 minutos es un gran concepto para niños de 3 y 4 años, continúe con una advertencia de 5 minutos.

Prepare a su hijo para la clase. Colóquelos cómodamente frente a la pantalla de la computadora. Elimine distracciones como juguetes o comida. Si su hijo estaba sentado en un salón de clases, se esperaría que se sentara en la alfombra y prestara toda su atención al maestro. Como padres, puede ayudarlos a aprender esta importante habilidad para tener éxito en el hogar haciendo hincapié en que sentarse en clase es la tarea más importante que tienen entre manos. Expresa su orgullo por ellos cuando tienen éxito.

Siéntese junto a su hijo durante los 10-15 minutos de clase. Los niños acostumbrados al ritmo de Barrio Sésamo y los dibujos animados deben aprender a ESCUCHAR a un maestro que no está respaldado por gráficos elegantes o transiciones rápidas.

Hable con su hijo sobre la clase. No asuma absorben la lección. Esta es una nueva experiencia para tu niño. Descubra lo que notaron. ¿Como se sintieron? ¿Entienden que los otros niños también están en casa con sus adultos mirando al maestro en un ¿pantalla? Algunos niños sienten que porque todos aparecen juntos en una pantalla que son solo uno por sí mismos.

Como ocurre con todo lo demás en la vida, los niños pequeños necesitan que los adultos los ayuden a comprender sus experiencias. ¡Así que ponte tu cara de pre-kindergarten y bienvenido al aprendizaje remoto para la primera infancia!

Su Mejor Amigo: La Rutina

¡Te oímos! La vida en casa ha cambiado. No hay duda de que los niños pequeños requieren mucha atención, supervisión y orientación.

Trabaja desde casa y su hijo de 4 años se sube a su regazo mientras hace Zoom. En el fondo, sus hijos pelean entre sí. O la pesadilla de los padres: ¡un silencio inquietante que hace que te preguntes qué diablos están haciendo!

Este puede ser el momento de hacerse amigo de LA RUTINA. Si alguna vez hubo un momento, este es el momento de crear un horario para su hijo. Al principio, puede ser mucho trabajo, pero una vez que lo configure, y su hijo lo acepte, será un padre más feliz. Los maestros saben que a los niños les encanta la rutina porque saben qué esperar. Puede que no tengan tiempo, pero se vuelven rutinarios.

Desafortunadamente, no hay una plantilla de cortador de galletas a seguir. Cada familia tiene necesidades únicas y, por lo tanto, requerirá un horario personalizado. E incluso con un horario predecible, aún necesitará supervisar sus actividades. Comparta el trabajo y tome turnos con los otros adultos en su hogar.

Aquí hay algunas ideas para considerar:

Despierte a su hijo todas las mañanas aproximadamente a la misma hora. Si saliera para ir a la escuela por la mañana, lo haría a la misma hora todos los días. Crear una hora regular para despertarse ayudará a regular a su hijo.



Viste a tu hijo después del desayuno. Ayúdelos a escoger su ropa para la "escuela".



Si su hijo estuviera en el aula, tendría la opción de "actividades en el centro". Las opciones limitadas ofrecen a los niños una sensación de control. Prepárelos para el éxito creando áreas de trabajo amigables: una mesa baja para dibujar, un espacio de alfombra despejado para construir, un rincón de lectura acogedor, etc.



¡Incorpora tiempo de juego al aire libre todos los días! El aula de prekindergarten les da a los niños 50 minutos diarios para correr, saltar y trepar. La actividad no solo quema el exceso de energía, sino que les proporciona el ejercicio que necesitan para apoyar sus músculos en crecimiento y desarrollar la coordinación.



¡DIOS MIO! ¡No olvide la hora de la siesta! La hora de la siesta comienza aproximadamente 5-6 horas después de la hora habitual de despertarse por la mañana. Espere que duerman entre 60 y 90 minutos. ¡Piense en todo lo que podría hacer con tanto tiempo ininterrumpido!



Programar horarios predecibles para comidas y refrigerios. Ahora que ha sido padre durante algunos años, sabe muy bien que un niño hambriento es un niño irritable. . .

Con una hora regular para despertarse, su hijo debe cansarse aproximadamente a la misma hora todas las noches. La mayoría de los niños de 4 años requieren de 10 a 11 horas de sueño al día. Trate de hacer de la hora de dormir una experiencia agradable y relajante. Bañera. Historia. Acurrucarse.

