

Kitchen Corner Menus

Menu/Menú

Make sure all hands are clean / Asegúrese de que las manos estén limpias

Monday/ lunes

Breakfast/Desayuno

- 1% low fat milk/ 1% de leche baja en grasa
- Water/ Agua
- Multigrain cheerios / Cereal multigrano
- Bananas /Guineo

Lunch/Almuerzo

- 1% low fat milk / 1% de leche baja en grasa
- Water / Agua
- Egg salad / Ensalada de Huevo
- Whole grain sliced bread / Rebanada de pan integral
- Mixed green salad / Ensalada mixta verde
- Mix fruits / Frutas mixtas

Snacks/ Merienda

- Water/ Agua
- Sliced of cool cucumber/ Rodajas de pepino fresco
- 100 % fruit juice/ Jugo de frutas

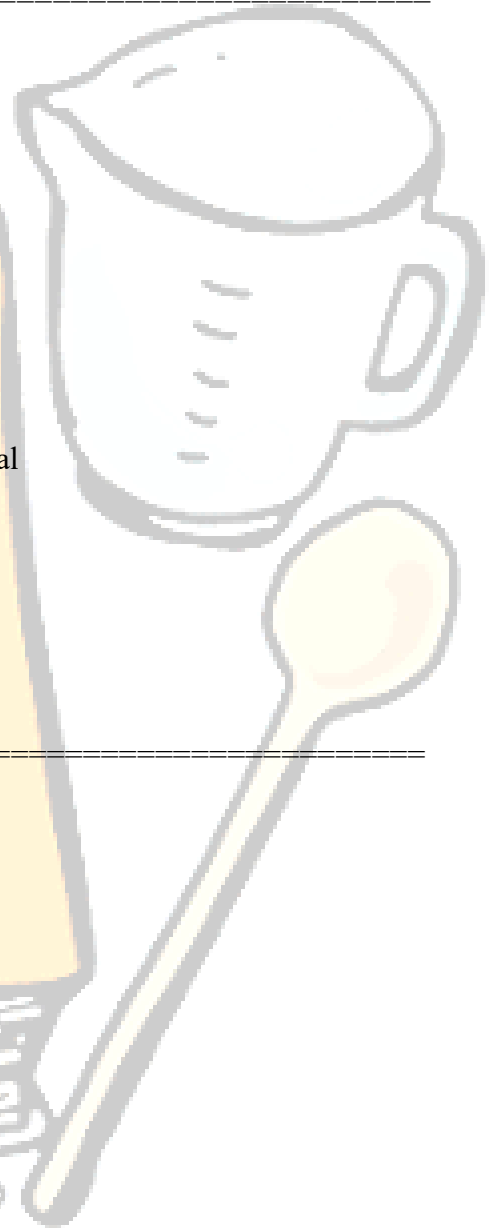
Tuesday/ martes

Breakfast/Desayuno

- 1% low fat milk / 1% de leche baja en grasa
- Water/Agua
- French toast/ Tostadas francesas
- Fresh cantaloupes/ Melón verde fresco

Lunch / Almuerzo

- 1% low fat milk / 1% de leche baja en grasa
- Water/ Agua
- Baked chicken / Pollo al horno
- Rice with pigeon peas/ Moro de Guandules
- Sliced of plantains / Rodajas de plátano
- Pineapple sliced/ Rebanadas de piña



Kitchen Corner Menus

Snacks / Merienda

- Whole grain crackers/ Galletas bajas en grasa
- Sliced of pears/ Rebanada de pera

Wednesday/ miércoles

Breakfast/ Desayuno

- 1% low fat milk / 1% de leche baja en grasa
- Water / Agua
- Corn muffins / Muffins de maíz
- Sliced of peaches / Rebanadas de durazno

Lunch/Almuerzo

- 1% low fat milk / 1% leche baja en grasa
- Water/Agua
- Sliced of turkey/ Rebanadas de pavo
- Whole grain_biscuit / Galleta integral
- Peas and carrots / Guisantes y zanahorias
- Sliced of apple/ Rebanadas de Manzana

Snacks / Merienda

- Water/ Agua
- Low fat yogurt/ Yogur bajo en grasa
- Mixed berries / Moras mixtas

Thursday/ jueves

Breakfast/Desayuno

- 1% low fat milk / 1% de leche baja en grasa
- Water/ Agua
- Whole grain mini bagels / Mini bagel integral
- Unsweetened applesauce / Puré de manzana sin azúcar
- Cream cheese / Crema de queso

Kitchen Corner Menus

Lunch/Almuerzo

- 1% low fat milk/ 1% de leche baja en grasa
- Water/Agua
- Brown beef/ Carne molida de res
- Whole grain spaghetti / Espagueti integral
- Mixed vegetables / Vegetales mixtos
- Mango chunks / Cuadritos de mango

Snacks / Merienda

- Water/ Agua
- Fresh bananas / Bananas frescas
- Graham crackers / Galletas graham

Friday/ viernes

Breakfast/Desayuno

- 1% low fat Milk/ 1% leche baja en grasa
- Water / Agua
- Oatmeal/ Avena
- Fresh blueberries/ Arándanos frescos

Lunch/Almuerzo

- 1% low fat Milk/ 1% de leche baja en grasa
- Water/ Agua
- Low fat cheese / Queso bajo en grasa
- Pita bread/ Pan de pita
- Ragu sauce / Salsa Ragú
- Steamed broccoli/ Brócoli al vapor
- Peach halves/ Pedazos de durazno

Snacks/ Merienda

- Water/Agua
- Tropical fruits / Frutas tropicales
- Mix fruit salad/ Ensalada de frutas mixtas

