

Kitchen Corner Menus

Menu/Menú

Make sure all hands are clean / Asegúrese de que las manos estén limpias

Monday/ lunes

Breakfast/Desayuno

- Low fat milk/ Leche baja en grasa
- Water / Agua
- Whole grain cereal / Cereal integral
- Fresh sliced peaches / Rebanadas de durazno fresco

Lunch/Almuerzo

- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water / Agua
- Macaroni and cheese / Macarrones con queso
- Sliced carrots / Rebanadas de zanahoria
- Slices of beets / Rebanadas de remolacha

Snacks/ Merienda

- Water/Agua
- Whole wheat crackers / Galletas integrales
- Fruit cocktail / Cóctel de frutas

Tuesday/ martes

Breakfast/Desayuno

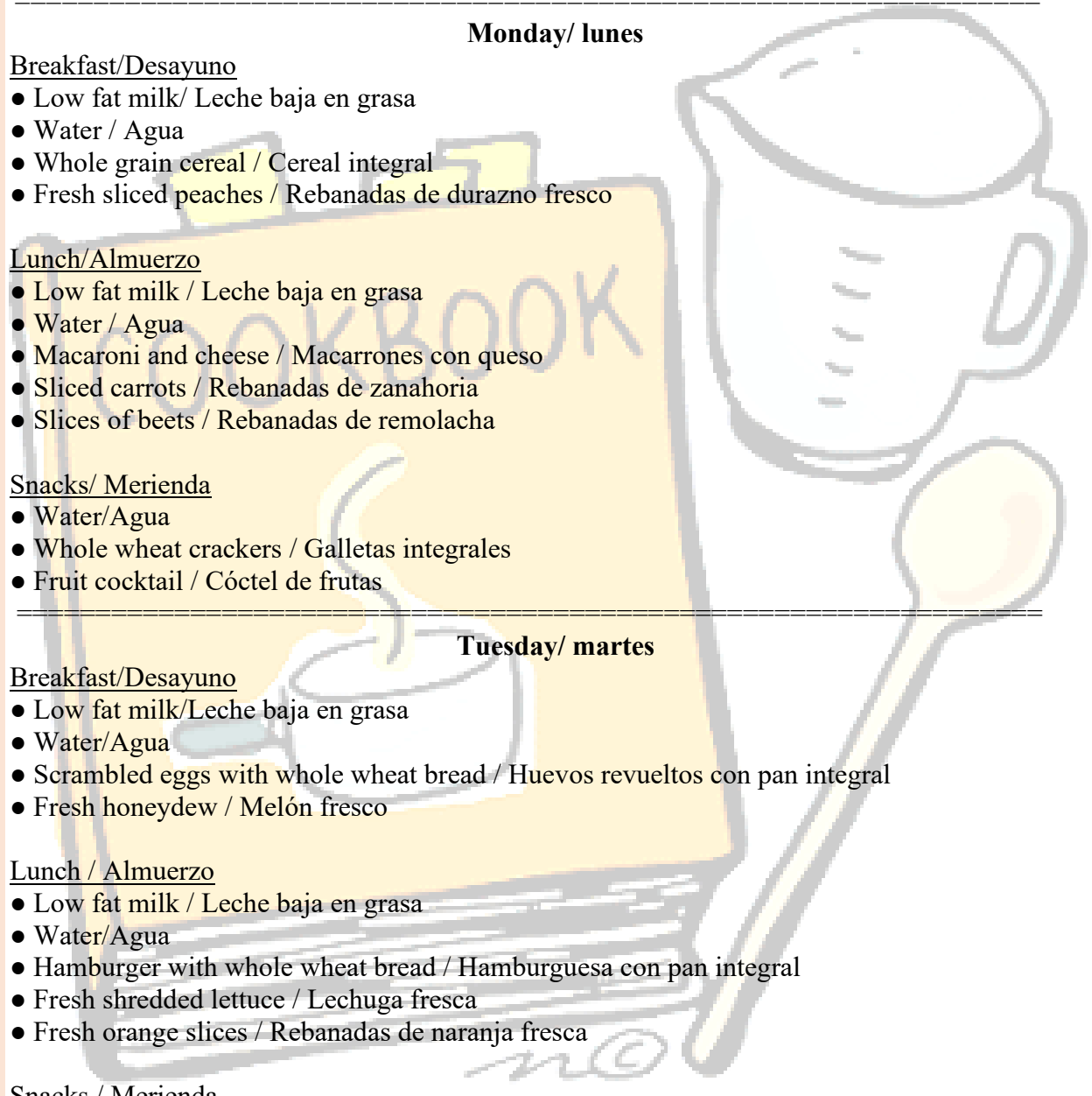
- Low fat milk/Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Scrambled eggs with whole wheat bread / Huevos revueltos con pan integral
- Fresh honeydew / Melón fresco

Lunch / Almuerzo

- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Hamburger with whole wheat bread / Hamburguesa con pan integral
- Fresh shredded lettuce / Lechuga fresca
- Fresh orange slices / Rebanadas de naranja fresca

Snacks / Merienda

- Water/Agua
- Whole grain muffin / Muffin integral
- Applesauce / Puré de manzana



Kitchen Corner Menus

Wednesday/ miércoles

Breakfast/ Desayuno

- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Pancakes / Panqueques
- Mixed fruits / Frutas mixtas

Lunch/Almuerzo

- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Diced chicken with whole wheat wrap / Cuadritos de pollo con tortilla integral
- Sliced avocado / Rebanadas de aguacate
- Sliced apples / Rebanadas de manzana

Snacks / Merienda

- Water/ Agua
- Pineapple juice / Jugó de piña
- Whole wheat crackers / Galletas integrales

Thursday/ jueves

Breakfast/Desayuno

- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/ Agua
- Whole grain cereal / Cereal integral
- Ripe banana / Guineo maduro

Lunch/Almuerzo

- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water / Agua
- Black beans served with brown rice / Habichuelas negras con arroz integral
- Corn on the cob / maíz
- Diced pears / Cuadritos de pera

Kitchen Corner Menus

Snacks / Merienda

- Water/ Agua
- Graham crackers / Galletas graham
- Yogurt / Yogur
- Blueberries / Arándanos

Friday/ viernes

Breakfast/Desayuno

- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/ Agua
- French toast / Tostada francesa
- Fresh strawberries / Fresas frescas

Lunch/Almuerzo

- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Sliced turkey with whole wheat rolls / Rodajas de pavo con pan integral
- Sweet potatoes / Patatas dulces
- Fresh spinach / Espinacas frescas
- Cantaloupe / Cantalupe

Snacks/ Merienda

- Water/Agua
- Sour cream served with fresh vegetables such as celery sticks or whole wheat bread sticks / Crema agria servida con vegetales fresco como palitos de apio o palitos de pan integral

