



Cuido, Comodidad y Conexión en Casa

Resumen semanal para el aprendizaje de la primera infancia
Boletín Semanal para el 26 de Mayo 2020

Durante este tiempo de aprendizaje a distancia, queremos ofrecer actividades que mejoraran:

Como niños y familiares se **cuidan** unos a otros
Como niños y familiares se **consuelan** unos a otros
Como niños y familiares pueden formar **conexiones** significativas



Aviso de Juego Semanal Cuidándose a usted mismo

Materiales necesitados: muñeca, peluche o considere hacer su propio bebé imaginario rellenando una bolsa de papel o un calcetín con materiales suaves (es decir, papel de seda, ropa / calcetines viejos, etc).

Incitado: Juntos, simulen cuidar a una muñeca o a un animal de peluche. Trabajen juntos para cuidar a la muñeca. Consideren pretender alimentarlo, darle un baño, ponerlo a dormir, etc.

Hágale a su hijo las siguientes preguntas:

- ¿Qué necesita un bebé?
- ¿Te gustaría nombrar a tu bebé?
- ¿Cómo se siente (nombre del bebé imaginario) hoy?
- ¿Cómo podemos calmar (nombre del bebé simulado)?



Extensión del cuidador: Prepare comida simulada para su bebé, bañe a su bebé en un recipiente con agua y jabón y ponga al bebé simulado a dormir en una caja acogedora.



Cuento Semanal - Una historia de bebé



La gente de todo el mundo siempre ha contado historias para compartir creencias, tradiciones y su historia con la próxima generación. Las historias tienen el poder de alegrarnos, formar flexibilidad mental dentro de nosotros y conectarnos el uno al otro.

Guión del Cuento: Cuente una historia sobre una vez que cuidó a un bebé. Puede ser el niño que está cuidando ahora u otro bebé con el que pasó tiempo.

- ¿Qué hizo para cuidar al bebé?
- ¿Qué hizo el bebé?
- ¿Cómo supo qué hacer por el bebé?
- ¿Cómo se sintió mientras cuidaba al bebé?

Cuidar a un bebé es diferente a cuidar niños o adultos porque necesitan ayuda con todo. El cuidador tiene que entender lo que necesita el bebé prestando atención a otras señales aparte del lenguaje. Contar una historia sobre el cuidado de un bebé puede ayudar a los niños a comprender la empatía y lo importante que es prestar atención a las necesidades de los demás.

♥ Juego Semanal de Alfabetización - Hush Little Baby

Cada semana usted presentará una canción diferente, juegos con los dedos, cantos o poemas para que los niños y las familias canten o repitan juntos. Para el fin de la semana, los niños pueden ya haber memorizado la canción. Esto es importante porque cuando las familias crean modelos apropiados del lenguaje, mientras incorporan el juego, los niños pueden aprender vocabulario, desarrollar el lenguaje y practicar habilidades de comunicación.

Hush Little Baby - Silencio Pequeño Bebé

[Haz clic aquí para escuchar "Hush Little Baby" de Laurie Berkner Band](#)

Hush little baby don't say a word
Mama's gonna buy you a mockingbird

If that mockingbird don't sing
Mama's gonna buy you a diamond ring

And if that diamond ring turns brass
Papa's gonna buy you a looking glass

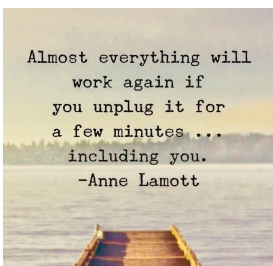
And if that looking glass gets broke
Papa's gonna buy you a billy goat

And if that billy goat don't pull
Mama's gonna buy you a cart and bull

And if that cart and bull tips over
Mama's gonna buy you a dog named Rover

And if that dog named Rover don't bark
Papa's gonna buy you a horse and cart

And if that horse and cart falls down
You'll still be the sweetest little baby in town



DE ESTA SEMANA:

MOMENTO DE CUIDO MENTAL (Ser Positivos)

Cuidese: Hay muchas maneras de cuidarse. Considere algo que lo haga sentir bien o que le dé una sensación de bienestar. Pregúntese, ¿cuáles son algunas de las actividades de cuidado personal que puedo usar para asegurarme de cuidar mi mente, cuerpo y alma? Luego, programe un tiempo para participar en esta actividad.

Subtítulo: Casi todo volverá a funcionar si lo desconecta durante unos minutos, incluyendo a usted.