

Kitchen Corner Menus

Menu/Menú

Make sure all hands are clean / Asegúrese de que las manos estén limpias

Monday/ lunes

Breakfast/Desayuno

- 1% milk and water / 1% de leche bajo en grasa y agua
- Kix cereal/ Cereal “Kix”
- Mixed fruit / Frutas mixtas

Lunch/Almuerzo

- 1% milk and water / 1% de leche baja en grasa y agua
- Mozzarella cheese in lasagna / Queso mozzarella en lasaña
- Whole grain lasagna noodles / Fideo para lasaña integral
- Spinach in lasagna / Espinaca en lasaña
- Sliced apricots / Rebanada de albaricoque

Snacks/ Merienda

- Graham cracker/ Galleta graham
- 100% fruit juice/ 100% jugo de frutas

Tuesday/ martes

Breakfast/Desayuno

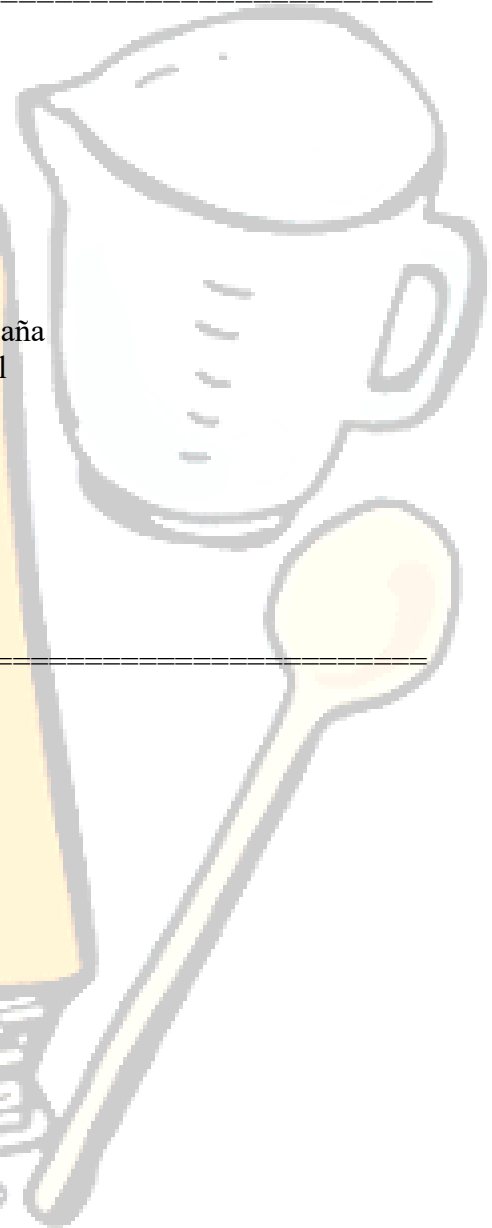
- 1% milk and water/ 1% de leche baja en grasa y agua
- Cinnamon oatmeal / Avena de canela
- Fresh banana / Guineo fresco

Lunch / Almuerzo

- 1% milk and water / 1% de leche baja en grasa y agua
- Black bean stew / Estofado de frijoles negros
- Brown rice / Arroz integral
- Steamed broccoli / Brócoli al vapor
- Mandarin oranges / Naranja mandarina

Snacks / Merienda

- Water / Agua
- Low fat mozzarella cheese/ Queso mozzarella bajo en grasa
- Fresh celery / Apio fresco
- Ranch dip/ Aderezó ranch



Kitchen Corner Menus

Wednesday/ miércoles

Breakfast/ Desayuno

- 1% milk and water / 1% de leche baja en grasa y agua
- Fresh toast / Tostada fresca
- Unsweetened applesauce/ Puré de manzana sin azúcar

Lunch/Almuerzo

- 1% milk and water/ 1% de leche baja en grasa y agua
- Low fat ground turkey in meatloaf/ Pavo molido bajo en grasa
- Seasoned egg noodles/ Fideos de huevos sazonados
- Garlicky string beans/ Habas verdes con ajo
- Fresh oranges / Naranjas frescas

Snacks / Merienda

- Low fat vanilla yogurt / Yogurt de vainilla bajo en grasa
- Whole grain loose granola/ Granola suelta de grano entero

Thursday/ jueves

Breakfast/Desayuno

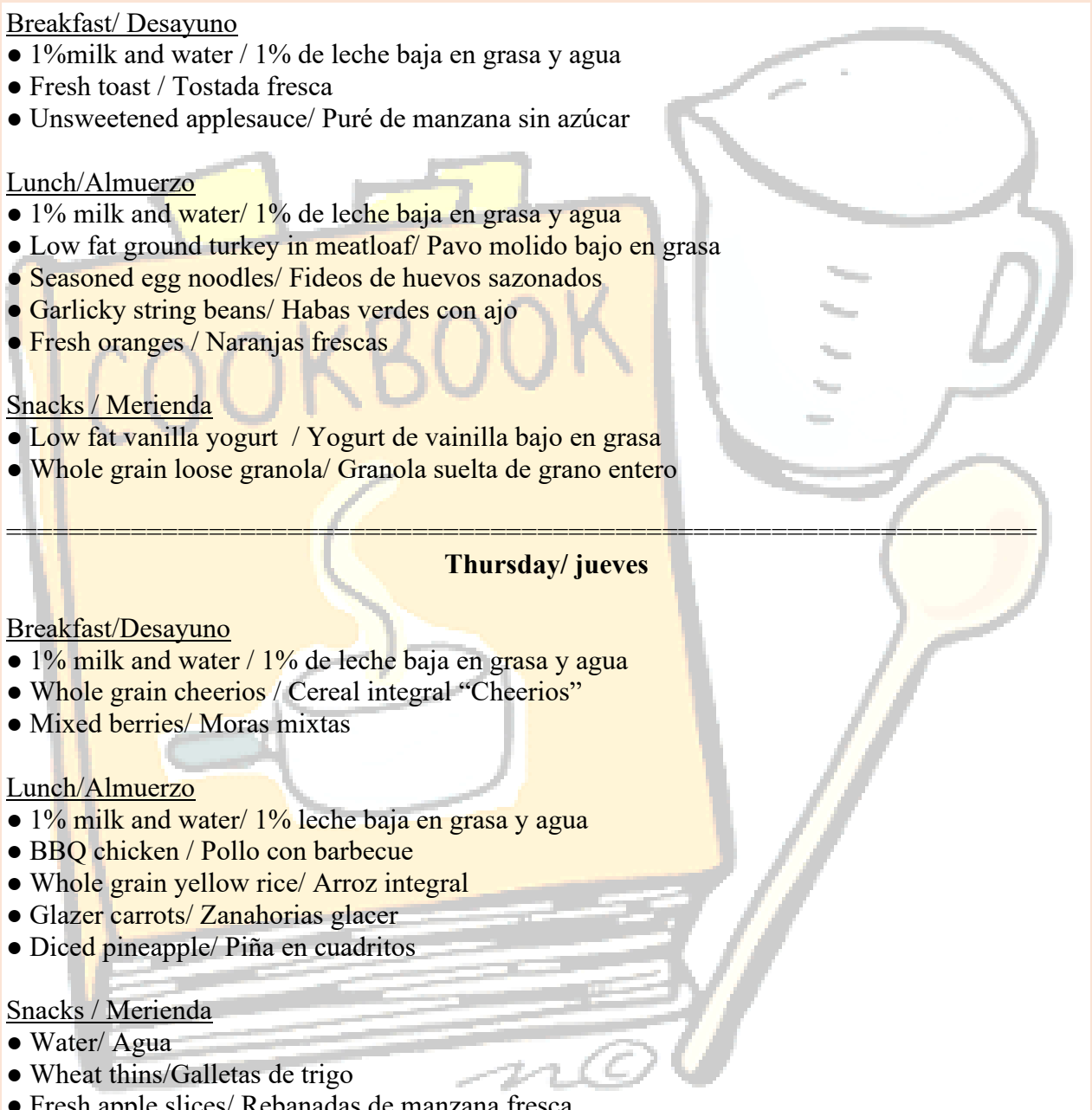
- 1% milk and water / 1% de leche baja en grasa y agua
- Whole grain cheerios / Cereal integral "Cheerios"
- Mixed berries/ Moras mixtas

Lunch/Almuerzo

- 1% milk and water/ 1% leche baja en grasa y agua
- BBQ chicken / Pollo con barbecue
- Whole grain yellow rice/ Arroz integral
- Glazer carrots/ Zanahorias glacer
- Diced pineapple/ Piña en cuadritos

Snacks / Merienda

- Water/ Agua
- Wheat thins/Galletas de trigo
- Fresh apple slices/ Rebanadas de manzana fresca



Kitchen Corner Menus

Friday/ viernes

Breakfast/Desayuno

- 1% milk and water / 1% de leche baja en grasa y agua
- Scrambled eggs and whole grain toast/ Huevos revueltos con tostada integral
- Tropical fruit/ Frutas tropicales

Lunch/Almuerzo

- 1% milk and water / 1% de leche baja en grasa y agua
- Baked fish/ Pescado al horno
- Whole grain roll / Pan integral
- Sweet potato fries / Patatas dulces fritas
- Diced pear/ Cuadritos de pera

Snacks/ Merienda

- Black bean dip/ Dip de frijoles negros
- Fresh cucumber sliced/ Rebanada de pepino fresco

