

Kitchen Corner Menus

Menu/Menú

Make sure all hands are clean / Asegúrese de que las manos estén limpias

Monday/ lunes

Breakfast/Desayuno

- Low fat milk/ Leche baja en grasa
- Water/ Agua
- Whole wheat bagel/ Mini panecillo
- Fresh mixed fruit/ Frutas mixtas frescas

Lunch/Almuerzo

- Low fat milk/ Leche baja en grasa
- Water/ Agua
- Chicken strips with whole wheat wrap/ Tiras de pollo con tortilla integral
- Sliced carrots/ Rebanadas de zanahoria
- Slices of honeydew / Rebanadas de melón

Snacks/ Merienda

- Water/Agua
- Trail mix/ Mezcla de frutas secas

Tuesday/ martes

Breakfast/Desayuno

- Low fat milk/Leche baja en grasa
- Water/Agua
- WGR cereal / Cereal integral
- Ripe banana/ Guineo

Lunch / Almuerzo

- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Tuna with whole wheat bread/ Atún con pan integral
- Fresh lettuce / Lechuga fresca
- Fresh apple slices/ Rebanadas de manzana fresca

Snacks / Merienda

- Water/Agua
- Yogurt/ Yogur
- Graham crackers/ Galletas Graham
- Sliced pears/ Rebanadas de pera

Kitchen Corner Menus

Wednesday/ miércoles

Breakfast/ Desayuno

- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Whole wheat pancakes / Panqueque integral
- Sliced peaches/ Rebanadas de durazno

Lunch/Almuerzo

- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Grilled cheese sandwiches with whole wheat bread/ Sanduche de queso con pan integral
- Sliced tomatoes/ Rebanadas de tomate
- Sliced oranges/ Rebandas de naranja

Snacks / Merienda

- Water/ Agua
- WGR crackers/ Galleta integral
- Mixed berries/ Moras mixtas

Thursday/ jueves

Breakfast/Desayuno

- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/ Agua
- Whole wheat waffles/ Waffles integral
- Applesauce/ Puré de manzana

Lunch/Almuerzo

- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Homemade pizza with pita bread/ Pizza hecha en casa con pan de pita
- Spaghetti sauce/ Salsa de espaguete
- Mozzarella cheese / Queso mozzarella
- Broccoli/ Brócoli
- Orange slices/ Rebanadas de naranja

Kitchen Corner Menus

Snacks / Merienda

- Water/ Agua
- WGR muffins/ Muffin integral
- Fresh cantaloupe/ Cantalupo fresco

Friday/ viernes

Breakfast/Desayuno

- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/ Agua
- WGR cereal/ Cereal integral
- Fresh strawberries/ Fresas frescas

Lunch/Almuerzo

- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Ground beef with whole wheat spaghetti/ Carne molida con espagueti integral
- Fresh spinach/ Espinacas frescas
- Tropical fruit/ Frutas tropicales

Snacks/ Merienda

- Water/Agua
- Wheat wheat crackers/ Galletas integrales
- 100% apple juice/ 100% jugo de manzana

