



# Cuido, Comodidad y Conexión en Casa

Resumen semanal para el aprendizaje de la primera infancia  
Boletín Semanal para el 15 de junio 2020

Durante este tiempo de aprendizaje a distancia, queremos ofrecer actividades que mejoraran:

Como niños y familiares se **cuidan** unos a otros  
Como niños y familiares se **consuelan** unos a otros  
Como niños y familiares pueden formar **conexiones** significativas



## Aviso de Juego Semanal - Mira cómo he crecido



**Guión:** Muéstrole a su hijo una foto o un video corto de sí mismo de hace un año (el verano pasado). Luego haga que el niño se mire en el espejo. Miren juntos la imagen e inviten a su hijo a hablar sobre qué cosas son iguales y qué ha cambiado (por ejemplo, "Siempre tengo ojos", "Mis mejillas son más pequeñas"). Señale al niño que, aunque muchas cosas cambian, algunas siempre permanecen igual.

**Extensión del cuidador:** Haga que el niño dibuje un autorretrato usando el espejo como guía.



## Cuento Semanal- Cambios

La gente de todo el mundo siempre ha contado historias para compartir creencias, tradiciones y su historia con la próxima generación. Las historias tienen el poder de alegrarnos, formar flexibilidad mental dentro de nosotros y conectarnos el uno al otro.



**Guión del Cuento:** A medida que se acerca el final del año escolar, estamos pensando en cambios. Los niños pueden tener un nuevo maestro el próximo año, posiblemente nuevos compañeros de clase o incluso una nueva escuela. Para preparar al niño o niños a nuestro cuidado para el cambio, puede ser útil analizar cómo ha manejado los cambios en su vida. Hable con su hijo sobre un momento en que intentó algo nuevo o experimentó un cambio feliz. ¿Cómo se sintió el cambio antes de que ocurriera? ¿Cómo se sintió la nueva experiencia durante el cambio? ¿Cómo fue después?



## Juego Semanal de Alfabetización

### Estoy creciendo

Cada semana usted presentará una canción diferente, juegos con los dedos, cantos o poemas para que los niños y las familias canten o repitan juntos. Para el fin de la semana, los niños pueden ya haber memorizado la canción. Esto es importante porque cuando las familias crean modelos apropiados del lenguaje, mientras incorporan el juego, los niños pueden aprender vocabulario, desarrollar el lenguaje y practicar habilidades de comunicación.

#### I Am Growing Estoy Creciendo

I am growing,  
Estoy creciendo,  
I am growing,  
Estoy creciendo,

Big and tall,  
Grande y alta/o,  
big and tall,  
grande y alta/o,

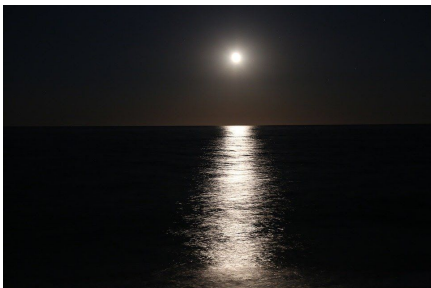
Getting even bigger,  
Cada vez mas grande  
Getting even smarter,  
Cada vez mas inteligente

Watch me grow! Mirame crecer!  
Watch me grow! Mirame crecer!



---

#### DE ESTA SEMANA: MOMENTO DE CUIDO MENTAL (Ser Positivos)



Reflexionar sobre las experiencias que hemos tenido puede ayudarnos a obtener información y avanzar. Tome un momento para pensar en la historia que compartió con su hijo sobre el cambio. ¿Por qué te sentiste exitoso? Piense en su parte en hacer que eso suceda.

