Hoja informativa: Síndrome inflamatorio multisistema pediátrico

¿Qué es el síndrome inflamatorio multisistema pediátrico?
El síndrome inflamatorio multisistema pediátrico (PMIS, por sus días) es una nueva condición de salud que aparece en niños en la ciudad de Nueva York (NYC) y en otros lugares. Algunos médicos piensan que la afección está relacionada con la enfermedad del coronavirus 2019
(COVID-19), pero la conexión aún no está clara.

PmIS es como otras condiciones inflamatorias graves como la enfermedad de Kawasaki y el síndrome de shock tóxico. Los niños con SÍNDROME Premenstrual pueden tener problemas con el corazón y otros órganos y necesitan permanecer en un hospital para recibir apoyo en una unidad de cuidados intensivos.

El PMIS es una afección poco frecuente. Sin embargo, debido a que pone en riesgo la vida, es importante que los padres conozcan los signos y síntomas, para que puedan obtener ayuda de inmediato.

¿Cuáles son los signos o síntomas del síndrome premenstrual?
La mayoría de los niños tienen fiebre (temperatura de 100,4 grados F o 38,0 grados C o superior) que dura varios días, junto con otros síntomas.

Los síntomas comunes incluyen:

- Irritabilidad o lentitud
- Dolor abdominal sin otra explicación
- Diarrea
- Vómitos
- Erupción
- Conjuntivitis, o ojos rojos o rosados
- Agrandamiento del ganglio linfático ("glándula") en un lado del cuello
- Labios rojos y agrietados o lengua roja que parece una fresa
- Manos y pies hinchados, que también podrían estar rojos

¿Cuándo debo llamar al médico de mi hijo o recibir atención de emergencia?
Debe llamar a su médico inmediatamente si su hijo se enferma y ha tenido fiebre continua. El médico te preguntará acerca de los signos o síntomas que tu hijo tenga y usará esa información para recomendarlos los siguientes pasos. Si su hijo está gravemente enfermo, debe ir a la sala de emergencias más cercana o llamar al **911** inmediatamente.

¿El PMIS es contagioso?
El SÍNDROME premenstrual no es contagioso, pero es posible que su hijo tenga COVID-19 u otra infección que pueda ser contagiosa. Esta es la razón por la que los hospitales tomarán medidas de control de infecciones cuandorecoman a su hijo.

¿Existe un tratamiento para el Síndrome Premenstrual?
Actualmente, los niños con SÍNDROME premenstrual están siendo tratados con diferentes terapias, incluyendo inmunoglobulina intravenosa
y esteroides. Estos medicamentos ayudan a reducir la respuesta inmunitaria del cuerpo que causa el síndrome inflamatorio. Los niños también reciben otros medicamentos para proteger su corazón, riñones y otros órganos.

¿Cómo puedo evitar que mi hijo contrae PMIS?
Aunque aún no sabemos si PMIS está relacionado con COVID-19, usted todavía debe tomar medidas para evitar quesu hijo esté expuesto a COVID-19. Las cubiertas faciales, la higiene de las manos y el distanciamiento físico son la mejor manera de prevenir EL COVID-19. Los niños con afecciones médicas subyacentes pueden tener un mayor

riesgo de
COVID-19, por lo que debe asegurarse de seguir las medidas deprevención de COVID-19.

El Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York puede cambiar las recomendaciones a medida que la situación evoluciona. 5.11.20