

Kitchen Corner Menus

Menu/Menú

Make sure all hands are clean / Asegúrese de que las manos estén limpias

Monday/ lunes

Breakfast/Desayuno

Milk/Leche baja en grasa

Whole Wheat Pancake/ Panqueques integrales

Oranges/ Rebanadas de naranja

Lunch/Almuerzo

Milk/ Leche baja en grasa

Red Beans & Brown Rice/ Arroz con habichuela rojas

Sliced Carrots/Rebanadas de zanahoria

Honeydew/ Melón

Snacks/ Merienda

Granola/ Granola

Yogurt/ Yogur

Strawberries/ Fresas

Tuesday/ martes

Breakfast/Desayuno

Milk/ Leche baja en grasa

Whole Grain Cereal/ Cereal de grano entero

Apples/ Rebanadas de manzana

Lunch / Almuerzo

Milk/Leche baja en grasa

Ground Beef/ Carne molida

Whole Wheat Spaghetti/ Espagueti integral

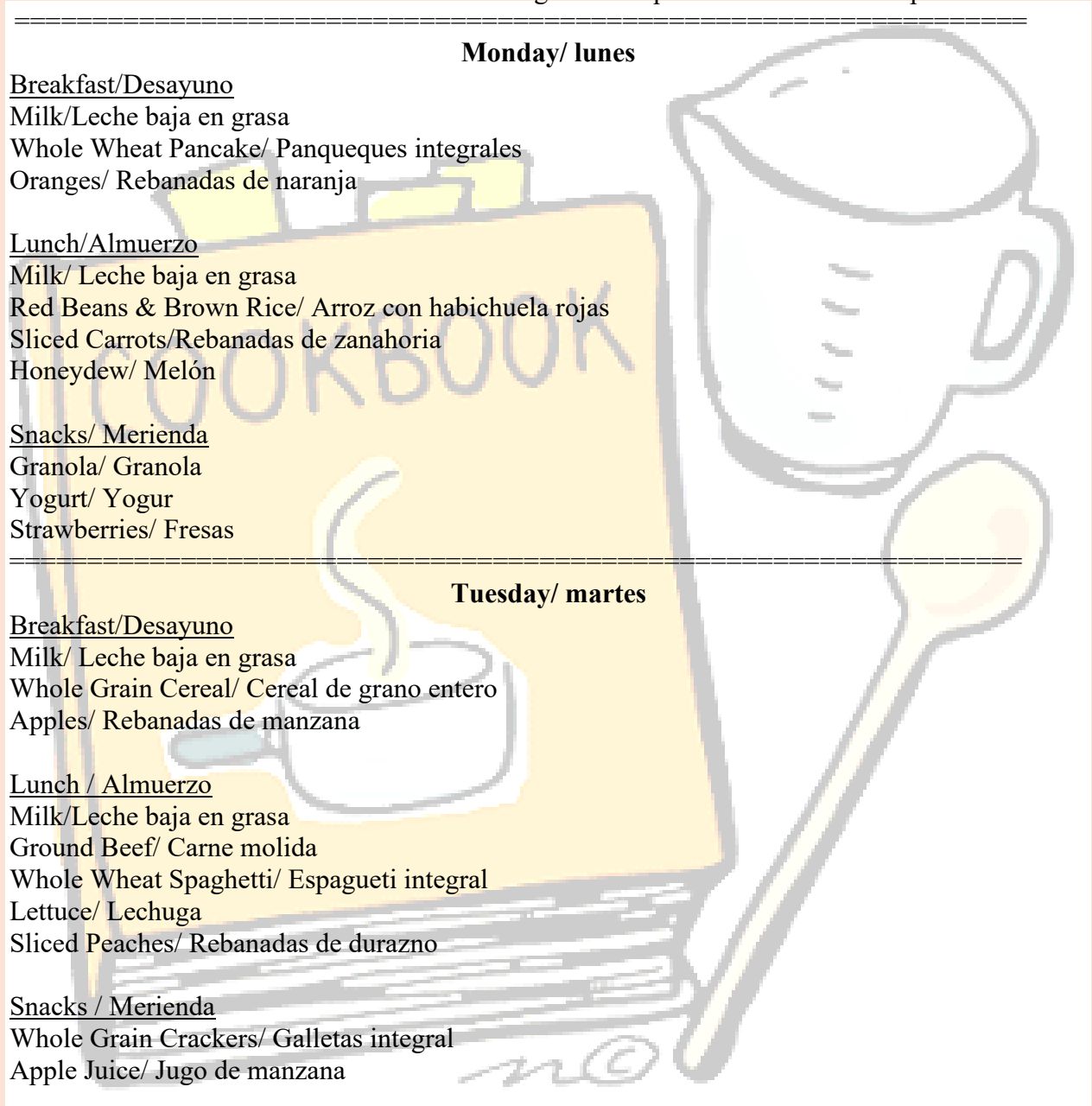
Lettuce/ Lechuga

Sliced Peaches/ Rebanadas de durazno

Snacks / Merienda

Whole Grain Crackers/ Galletas integral

Apple Juice/ Jugo de manzana



Kitchen Corner Menus

Wednesday/ miércoles

Breakfast/ Desayuno

Milk/ Leche baja en grasa
Bran Muffins/ Muffins Bran
Sliced Pears/ Rebanadas de pera

Lunch/Almuerzo

Milk/ Leche baja en grasa
Sliced Chicken/ Tiritas de pollo
Whole Wheat Wrap/ Tortilla
Tomato Slices/ Rebanadas de tomate
Fruit Mix/ Frutas mixtas

Snacks / Merienda

Milk/ Leche baja en grasa
Graham Crackers/ Galletas Graham
Cantaloupe/ Melón

Thursday/ jueves

Breakfast/Desayuno

Milk/ Leche baja en grasa
Whole Grain Cereal/ Cereal
Bananas/ Guineo

Lunch/Almuerzo

Milk/ Leche baja en grasa
Grilled Cheese Sandwiches/ Sanduche de queso
(Whole Wheat Bread, Sliced American Cheese) Rebanada de queso americano
Broccoli/ Brocoli
Applesauce/ Puré de manzana

Snacks / Merienda

Water/ Agua
Corn Muffin/ Muffin de maíz
Mixed Fruits/ Frutas mixtas

Kitchen Corner Menus

Friday/ viernes

Breakfast/Desayuno

Milk/ Leche baja en grasa

Whole Wheat Toast/ Pan integral

Scrambled Eggs/ Huevos revueltos

Mixed Berries/ Mora

Lunch/Almuerzo

Milk/ Leche baja en grasa

Can Salmon/ Salmón

Brown Rice/ Arroz integral

Green Beans/ Habas verdes

Oranges/ Rebanadas de naranja

Snacks/ Merienda

Orange Juice/ Jugo de naranja

Trail Mix/ Mezcla de frutas secas.

