

Kitchen Corner Menus

Menu/Menú

Make sure all hands are clean / Asegúrese de que las manos estén limpias

Monday/ Lunes

Breakfast/Desayuno

1% Milk and Water/ Leche baja en grasa y agua

Whole Grain Farina / Farina integral

Sliced Peaches/ Rebanadas de durazno

Lunch/Almuerzo

1% Milk and Water/ Leche baja en grasa y agua

Low Fat Cheddar Cheese/ Queso cheddar bajo en grasa

Whole Grain pasta/ Pasta integral

Roasted Cauliflower/ Coliflor asado

Mixed Fruit/ Fruta mixtas

Snacks/ Merienda

Water/ Agua

Whole Grain Triscuit Crackers/ Galletas "Triscuit" integral

Fresh Apricots/ Albaricoques frescos

Tuesday/ Martes

Breakfast/Desayuno

1% Milk and Water/ Leche baja en grasa y agua

Whole Grain Mini Bagels with Fruit Preserves/ Mini panecillo integral con conservas de frutas

Lunch / Almuerzo

Chicken in Curry/ Pollo al curry

1% Milk and Water/ Leche baja en grasa y agua

Whole Grain Brown Rice/ Arroz integral

Sauteed Cabbage/ Repollo salteado

Diced Pineapples/ Piñas cortadas en cubitos

Snacks / Merienda

Water/ Agua

Fresh Bean Dip/ Salsa de frijoles frescos

Whole Grain Toasted Garlic Flatbread Triangles/ Triángulos de pan tostado integral con ajo

Kitchen Corner Menus

Wednesday/ Miércoles

Breakfast/ Desayuno

1% Milk and Water/ Leche baja en grasa y agua
Whole Grain Blueberry Muffin/ Muffin de arándanos integral
Fresh Pear Slices/ Rebanadas de pera fresca

Lunch/Almuerzo

1% Milk and Water/ Leche baja en grasa y agua
Lean Beef Stew/ Estofado de carne
Whole Grain Shell Pasta/ Pasta integral en forma de caracol
Roasted Parsnips and Carrots/ Chirivías y zanahorias asadas
Fresh Pear Slices/ Rebanadas de melón fresco

Snacks / Merienda

Water/ Agua
Low Fat Vanilla Yogurt/ Yogur de vainilla bajo en grasa
Fresh Strawberries/ Fresas frescas

Thursday/ Jueves

Breakfast/Desayuno

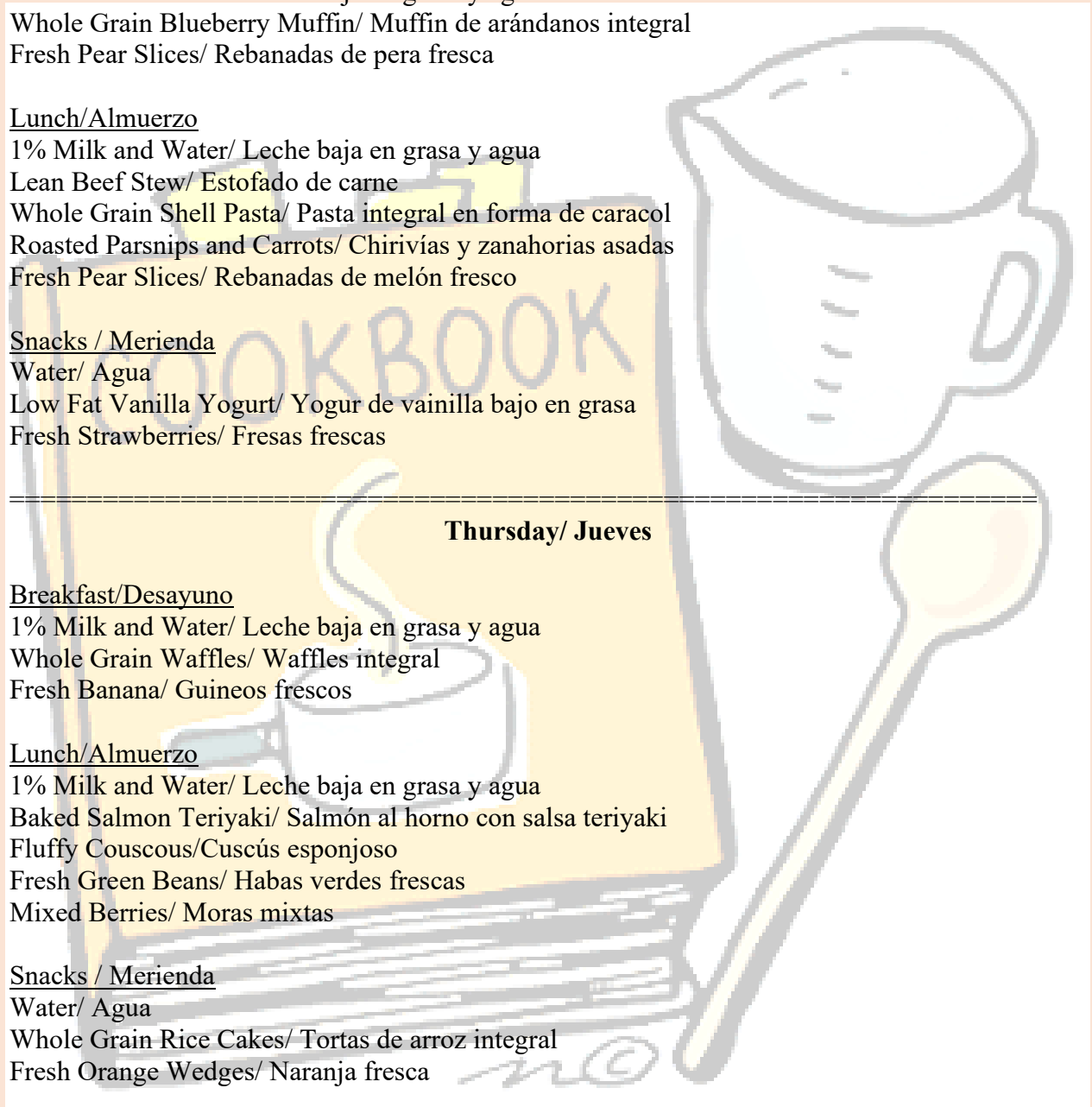
1% Milk and Water/ Leche baja en grasa y agua
Whole Grain Waffles/ Waffles integral
Fresh Banana/ Guineos frescos

Lunch/Almuerzo

1% Milk and Water/ Leche baja en grasa y agua
Baked Salmon Teriyaki/ Salmón al horno con salsa teriyaki
Fluffy Couscous/Cuscús esponjoso
Fresh Green Beans/ Habas verdes frescas
Mixed Berries/ Moras mixtas

Snacks / Merienda

Water/ Agua
Whole Grain Rice Cakes/ Tortas de arroz integral
Fresh Orange Wedges/ Naranja fresca



Kitchen Corner Menus

Friday/ Viernes

Breakfast/Desayuno

1% Milk and Water/ Leche baja en grasa y agua
Whole Grain Bran Flakes/ Cereal “bran flakes”
Mixed Fruit/ Fruta mixtas

Lunch/Almuerzo

1% Milk and Water/ Leche baja en grasa y agua
Leaned Turkey Burgers/ Hamburguesas de pavo a la parilla
Whole Grain Buns/ Pan integral
Fresh Mesclun Salad/ Ensalada fresca de mesclun
Fresh Plums/ Ciruelas frescas

Snacks/ Merienda

Water/ Agua
Whole Grain Hard Breadsticks/ Palitos de pan duro integral
Fresh Melons/ Melones frescos

