Kitchen Corner
Menus

Menu/Menú

Make sure all hands are clean / Asegúrese de que las manos estén limpias

==========

Monday/ lunes

Breakfast/Desayuno
- Low fat milk/Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Kids cereal/Cereal de niños
- Fresh slices of pears/ Rebanadas de pera frescas

Lunch/Almuerzo
- Low fat milk/Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Low fat mozzarella cheese with pasta/ Queso mozzarella bajo en grasa con pasta
- Asparagus /Espárragos
- Fresh Strawberries/ Fresas frescas

Snacks/ Merienda
- Water/Agua
- Animal crackers/ Galletas de animalitos

==========

Tuesday/ martes

Breakfast/Desayuno
- Low fat milk/Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Fresh apple slices/ Rebanadas de Manzanas frescas
- Mini bagels/ Mini panecillo

Lunch / Almuerzo
- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Chicken breast tacos / Tacos de pechuga de pollo
- Fresh lettuce and tomatoes/ Lechuga y tomates frescos
- Slices of honeydew/ Rebanadas de melón

Snacks / Merienda
- Water/Agua
- Baby carrots/ Zanahoria
- Ranch Dip/ Aderezo Ranch

Kitchen Corner Menus

==========

Wednesday/ miércoles

Breakfast/ Desayuno
- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/Agua
- French toast /Tostadas francesas
- Fresh diced cantaloupe/ Melón fresco

Lunch/Almuerzo
- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Brown rice/ Arroz integral
- Blacks beans / Habichuelas negras
- Low fat mozzarella cheese sticks/Palitos de queso mozzarella bajo en grasa
- Spinach/ Espinaca
- Mix fruits/ Frutas mixtas

Snacks / Merienda
- Water/ Agua
- Fresh cucumber sliced / Rebanadas de pepino fresco
- Low fat yogurt/Yogur bajo en grasa

==========

Thursday/ jueves

Breakfast/Desayuno
- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/ Agua
- English muffins/ Muffin inglés
- Slices of banana/ Rebanadas de guineo

Lunch/Almuerzo
- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Baked chicken /Pollo horneado
- Steamed broccoli/ Brócoli al vapor
- Garlic bread/Pan de ajo
- Orange slices/Rebanadas de naranja

Kitchen Corner
Menus

Snacks / Merienda
- Water/ Agua
- Graham crackers/ Galletas Graham
- 100% Fruit juice/ Jugo de frutas

==========

Friday/ viernes

Breakfast/Desayuno
- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/ Agua
- Pancakes/ Panqueques integrales
- Fresh watermelon / Sandía fresca

Lunch/Almuerzo
- Low fat milk / Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Roasted turkey sandwich/ Sanduche de jamón de pavo
- Fresh green salad / Ensalada verde fresca
- Diced pineapple /Rebanadas de piña

Snacks/ Merienda
- Water/Agua
- Wheat thins/ Galletas de trigo
- Fresh apples slices / Rebanadas de Manzanas frescas