

Mantener un ambiente de trabajo saludable

Considere la posibilidad de mejorar los controles de ingeniería utilizando el sistema de ventilación del edificio. Esto puede incluir algunas o todas las siguientes actividades:

- Aumente las tasas de ventilación.
- Aumente el porcentaje de aire exterior que circula en el sistema.

Apoyar la etiqueta respiratoria y la higiene de las manos para los empleados, clientes y visitantes del lugar de trabajo:

- Proporcione tejidos y recipientes de eliminación sin contacto.
- Proporcionar agua y jabón en el lugar de trabajo. Si el agua y el jabón no están disponibles fácilmente, use desinfectante de manos a base de alcohol que sea al menos 60% alcohol. Si las manos están visiblemente sucias, se debe elegir jabón y agua sobre el desinfectante de manos. Asegúrese de que se mantengan los suministros adecuados.
- Coloque los desinfectantes de manos en varios lugares para fomentar la higiene de las manos.
- Coloque carteles que fomenten la higiene de las [manos](#) para ayudar a detener [la propagación](#) en la entrada de su lugar de trabajo y en otras áreas del lugar de trabajo donde es probable que se los ven.
- Desalentar el apretón de manos – fomentar el uso de otros métodos de saludo sin contacto.
- Dirija a los empleados a visitar la etiqueta de [tos y estornudos](#) y la página web de [manos limpias](#) para obtener más información.

Realizar una limpieza y desinfección ambiental rutinaria:

- Limpie y desinfecte de forma rutinaria todas las superficies frecuentemente tocadas en el lugar de trabajo, como estaciones de trabajo, teclados, teléfonos, pasamanos y pomos de las puertas.
 - Si las superficies están sucias, deben limpiarse con un detergente o jabón y agua antes de la desinfección.
 - Para la desinfección, la mayoría de los desinfectantes domésticos registrados por la EPA deben ser eficaces. Una lista de productos que están aprobados por la EPA para su uso contra el virus que causa COVID-

19 está disponible [aquí](#) [icono pdf](#) [icono externo](#). Siga las instrucciones del fabricante para todos los productos de limpieza y desinfección (por ejemplo, concentración, método de aplicación y tiempo de contacto, etc.).

- Desalentar a los trabajadores de usar teléfonos, escritorios, oficinas u otras herramientas y equipos de trabajo de otros trabajadores, cuando sea posible. Si es necesario, límpielos y desinfecte antes y después de su uso.
- Proporcione toallitas desechables para que las superficies de uso común (por ejemplo, pomos de puertas, teclados, controles remotos, escritorios, otras herramientas de trabajo y equipos) puedan ser limpiadas por los empleados antes de cada uso. Para desinfectar, utilice productos que cumplan con los criterios de uso de la EPA contra [el icono externo SARS-Cov-2](#), la causa de COVID-19, y sean adecuados para la superficie.

Realizar una mayor limpieza y desinfección después de que las personas sospechosas/confirmadas de haber estado en las instalaciones hayan estado en las instalaciones:

- Si se sospecha o se confirma que un empleado enfermo tiene COVID-19, siga las recomendaciones de [limpieza y desinfección](#) de los CDC.

Aconseje a los empleados antes de viajar que tomen preparativos adicionales:

- Consulte los [Avisos](#) de Salud del Viajero de los CDC para obtener las últimas instrucciones y recomendaciones para cada país al que viajará. La información de viaje específica para los viajeros que van y regresan de países con avisos de viaje, e información para aircrew, se puede encontrar en el sitio web de los [CDC](#).
- Aconseje a los empleados que [comprueben si hay síntomas](#) de COVID-19 (es decir, fiebre, tos o dificultad para respirar) antes de comenzar el viaje y notificar a su supervisor y quedarse en casa si están enfermos.
- Asegúrese de que los empleados que se enferman mientras viajan o en asignación temporal entienden que deben notificar a su supervisor y llamar de inmediato a un proveedor de atención médica para obtener asesoramiento si es necesario.
- Si están fuera de los Estados Unidos, los empleados enfermos deben seguir la política de la compañía para obtener atención médica o ponerse en contacto con un proveedor de atención médica o una compañía de asistencia médica en el

extranjero para ayudarles a encontrar un proveedor de atención médica adecuado en ese país. Un oficial consular de los Estados Unidos puede ayudar a localizar los servicios de salud. Sin embargo, las embajadas, consulados e instalaciones militares de los Estados Unidos no tienen la autoridad legal, la capacidad y los recursos para evacuar o dar medicamentos, vacunas o atención médica a ciudadanos privados de los Estados Unidos en el extranjero.

Tenga cuidado al asistir a reuniones y reuniones::

- Considere cuidadosamente si es necesario viajar.
- Considere la posibilidad de utilizar videoconferencias o teleconferencias cuando sea posible para reuniones y reuniones relacionadas con el trabajo.
- Considere cancelar, ajustar o posponer grandes reuniones o reuniones relacionadas con el trabajo que solo pueden ocurrir en persona.