

Kitchen Corner Menus

Menu/Menú

Make sure all hands are clean / Asegúrese de que las manos estén limpias

Monday/ lunes

Breakfast/Desayuno

Milk with cereal/Leche con cereal
Bananas/Guineo

Lunch/ Almuerzo

Milk/Leche
Grilled Cheese Sandwiches/Sanduches de queso a la parrilla
Tomato slices/ Rebanada de tomate
Mixed fruit/Fruta mixta
Whole wheat bread/Pan integral
American sliced cheese/ Rebanada de queso americano

Snack/ Merienda

Whole wheat crackers/Galletas integrales Pears/Peras

Tuesday/ martes

Breakfast/ Desayuno

Milk/ Leche
Whole wheat waffles/ Wafles integrales Apples/ Manzanas

Lunch/Almuerzo

Milk/Leche
Diced chicken/Pollo en cubitos
Carrots Slices/ Zanahorias en rodajas Honeydew melon/Melón
Brown rice/Arroz integral

Snack/Merienda

Trailmix/ Mezcla de frutos secos
* Blueberries/Arándanos

Kitchen Corner Menus

Wednesday/ miércoles

Breakfast/ Desayuno

Milk/Leche

Whole wheat bagels/Panecillos integrales Oranges/Naranjas

Lunch/Almuerzo

Milk /Leche

Hamburger/Hamburguesa

Whole wheat buns/Pan de trigo integral Lettuce/Lechuga

Strawberries/Fresas

Snack/Merienda

Whole grain muffins/Muffin integral

Bananas/Guineo

Thursday/ jueves

Breakfast/Desayuno

Whole grain cereal/Cereal de grano entero Pears/Peras

Lunch/Almuerzo

Milk/Leche

Tuna fish/Atún

Cucumbers/pepinos

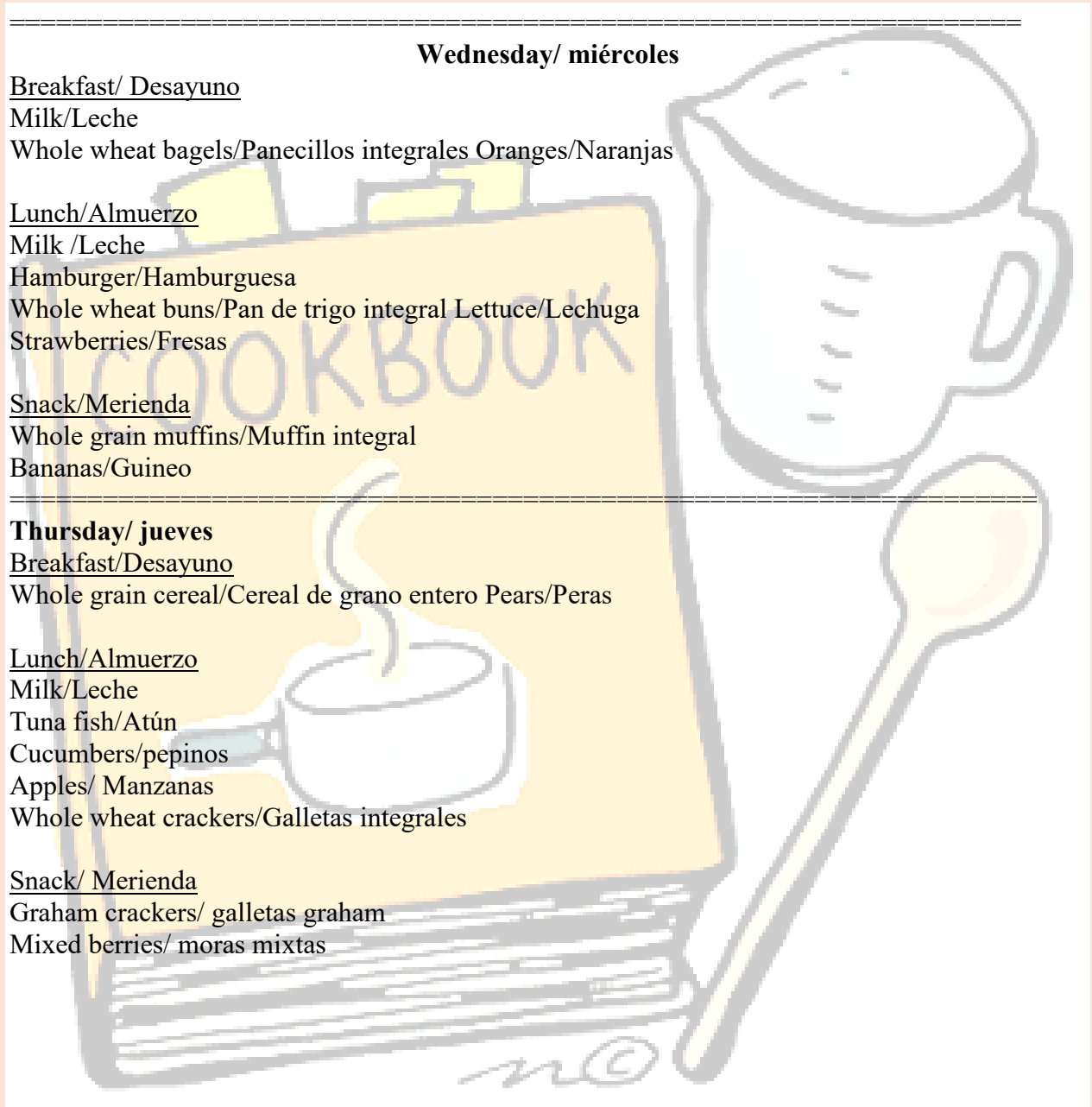
Apples/ Manzanas

Whole wheat crackers/Galletas integrales

Snack/ Merienda

Graham crackers/ galletas graham

Mixed berries/ moras mixtas



Kitchen Corner Menus

Friday/ viernes

Breakfast/ Desayuno

Milk/ Leche

Whole wheat pancakes/ Panqueques integrales

Cantaloupe/ Cantalupo (Melón verde)

Lunch/ Almuerzo

Milk/ Leche

Whole wheat pizzas homemade /Pizza integral hecha en casa

Pita bread / Pan de pita

Shredded mozzarella cheese/ Queso rayado de mozzarella

Spaghetti (tomato) sauce / Salsa de espagueti (tomate)

Broccoli/Brócoli

Oranges /Naranjas

Snack/ Merienda

Whole grain crackers/Galletas integrales Honeydew melon/Melón

Trail Mix Recipe/ Receta de frutos secos

Use any dry cereal, dried fruit, and whole grain cookies (crumbled). Mix together in a bowl.

Use cualquier cereal seco, fruta seca y galletas integrales (desmenuzadas). Mezclar en un tazón.

