

Kitchen Corner Menus

Menu/Menú

Make sure all hands are clean / Asegúrese de que las manos estén limpias

Monday/ lunes

Breakfast/Desayuno

Low fat milk / Leche baja en grasa

Sausage / Salchicha

English muffin / Muffin inglés

Mix fruits / Frutas mixtas

Lunch/Almuerzo

Baked salmon / Salmón al horno

Potatoes / Papas

Broccoli / Brocolí

Low fat milk / Leche baja en grasa

Banana / Guineo

Snack/ Merienda

Yogurt with blueberries/ Yogur con arándanos

Low fat milk or water/ Leche baja en grasa y agua

Tuesday/ martes

Breakfast/Desayuno

Low fat milk / Leche baja en grasa

French toast/ Tostada francesa

Apple sauce / Puré de manzana

Lunch / Almuerzo

Low fat milk / Leche baja en grasa

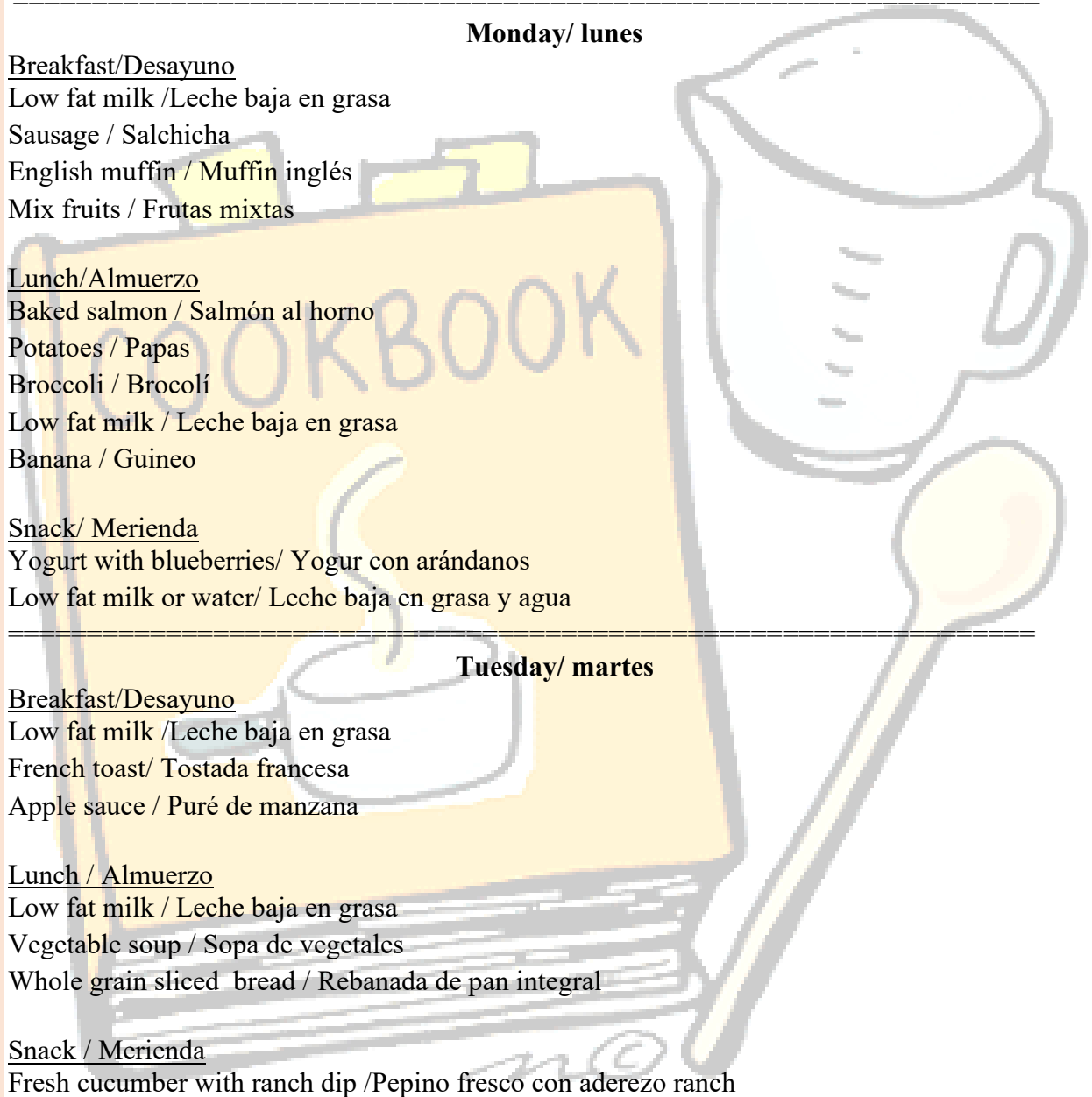
Vegetable soup / Sopa de vegetales

Whole grain sliced bread / Rebanada de pan integral

Snack / Merienda

Fresh cucumber with ranch dip / Pepino fresco con aderezo ranch

Water/Agua



Kitchen Corner Menus

Wednesday/ miércoles

Breakfast/ Desayuno

Low fat milk / Leche baja en grasa

Whole grain kix cereal / Cereal kix

Fresh strawberry/ Fresas frescas

Lunch/Almuerzo

Black bean with rice/ Frijoles negros con arroz

Green salad/ Ensalada verde

Snack / Merienda

Whole wheat graham crackers /Galletas de trigo

100% apple juice / 100% jugo de manzana

Thursday/ jueves

Breakfast/Desayuno

Low fat milk / Leche baja en grasa

Pancakes/ Panqueques

Bananas / Guineo

Lunch/Almuerzo

Turkey and cheese on whole wheat bread / Pan con queso y pavo

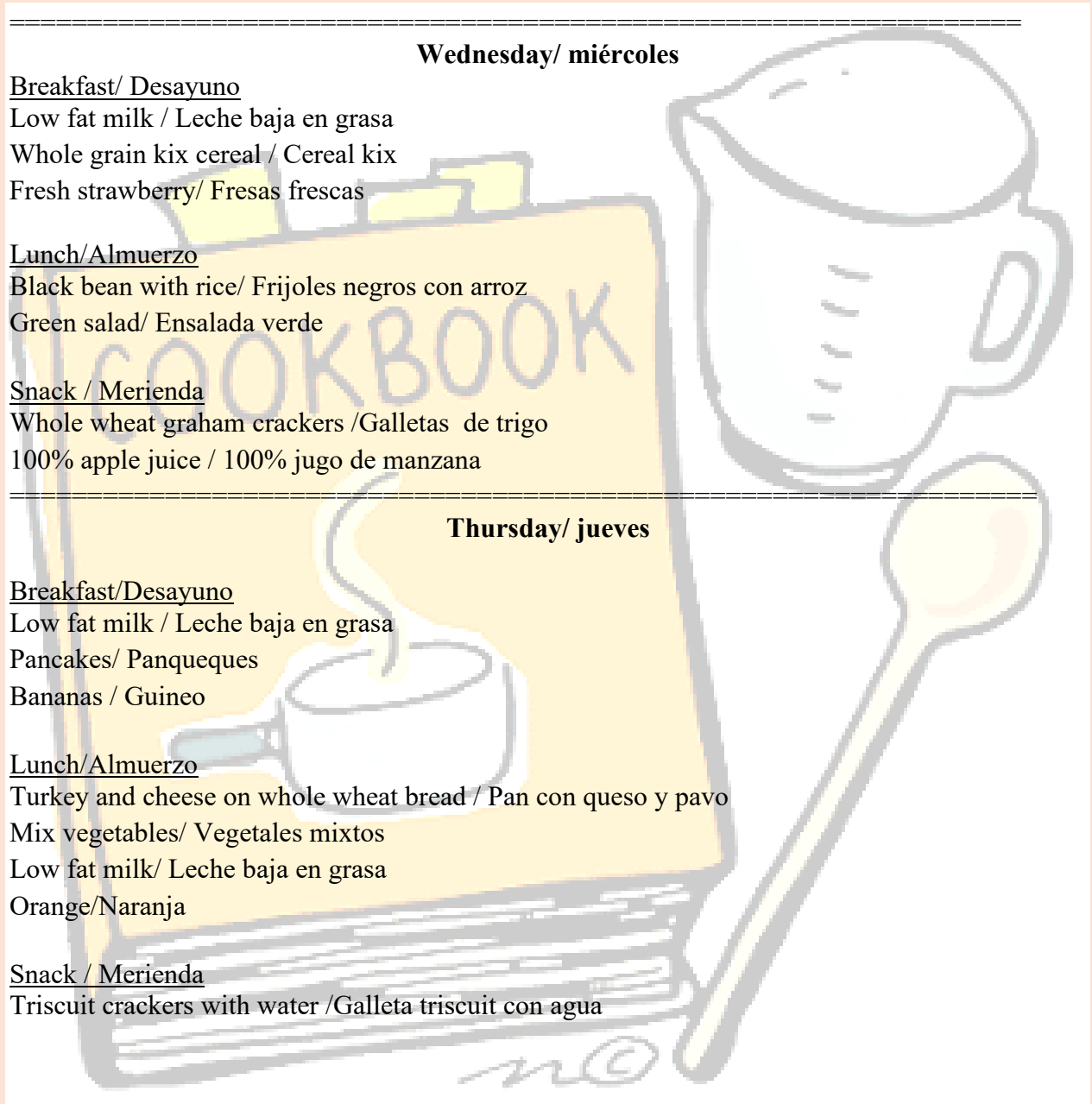
Mix vegetables/ Vegetales mixtos

Low fat milk/ Leche baja en grasa

Orange/Naranja

Snack / Merienda

Triscuit crackers with water /Galleta triscuit con agua



Kitchen Corner Menus

Friday/ viernes

Breakfast/Desayuno

Low fat milk /Leche baja en grasa

Blueberry muffin/ Muffin de arándanos

Peaches in slices/ Rebanadas de durazno

Lunch/Almuerzo

Tuna and crackers/ Galletas con atún

Low fat milk / Leche baja en grasa

Green beans/ Habas verdes

Watermelon /Sandía

Snack/ Merienda

Gold fish crackers/ Galletas de pescadito

Water /Agua

