

Kitchen Corner Menus

Menu/Menú

Make sure all hands are clean / Asegúrese de que las manos estén limpias

Monday/ lunes

Breakfast/Desayuno

- 1% Milk and water/ Leche baja en grasa y agua
- Cream of wheat/ Crema de trigo
- Mandarin/ Mandarina

Lunch/Almuerzo

- 1% Milk and water/ Leche baja en grasa y agua
- Teriyaki Chicken/ Teriyaki de pollo
- Whole grain Vegetable Rice/ Arroz de vegetales
- Steamed broccoli/ Brocolí al vapor
- Sliced pears/ Rebanada de peras

Snacks/ Merienda

- Water/ Agua
- Low fat string cheese/ Palitos de queso bajo en grasa
- Celery stick/ Palitos de apío

Tuesday/ martes

Breakfast/Desayuno

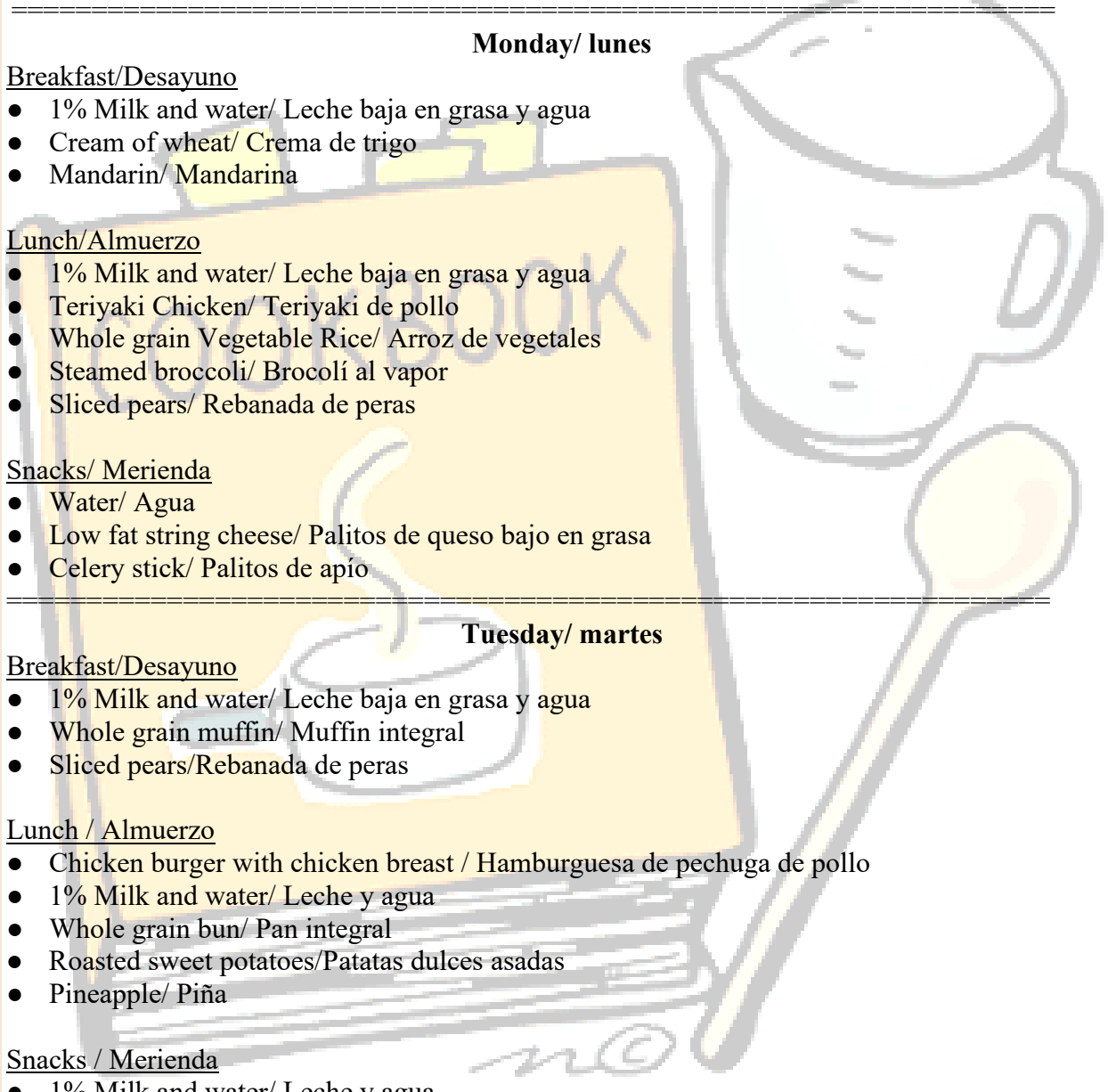
- 1% Milk and water/ Leche baja en grasa y agua
- Whole grain muffin/ Muffin integral
- Sliced pears/Rebanada de peras

Lunch / Almuerzo

- Chicken burger with chicken breast / Hamburguesa de pechuga de pollo
- 1% Milk and water/ Leche y agua
- Whole grain bun/ Pan integral
- Roasted sweet potatoes/Patatas dulces asadas
- Pineapple/ Piña

Snacks / Merienda

- 1% Milk and water/ Leche y agua
- Carrot sticks and hummus/Palitos de zanahoria y hummus



Kitchen Corner Menus

Wednesday/ miércoles

Breakfast/ Desayuno

- 1% Milk and water/ Leche baja en grasa y agua
- Cheerios cereal/ Cereal Cheerios
- Banana/ Guineo fresco

Lunch/Almuerzo

- 1% Milk and water/ Leche y agua
- Ground beef/ Carne molida
- Whole grain rotini pasta/ Pasta rotini integral
- Peas and carrots/ Guisantes y zanahorias
- Melon slices/ Rebanadas de melón
- Salad with tomato slices/ Rebanada de tomate

Snacks / Merienda

- 1% Milk and water/ Leche y agua
- Animal crackers/Galletas de animales

Thursday/ jueves

Breakfast/Desayuno

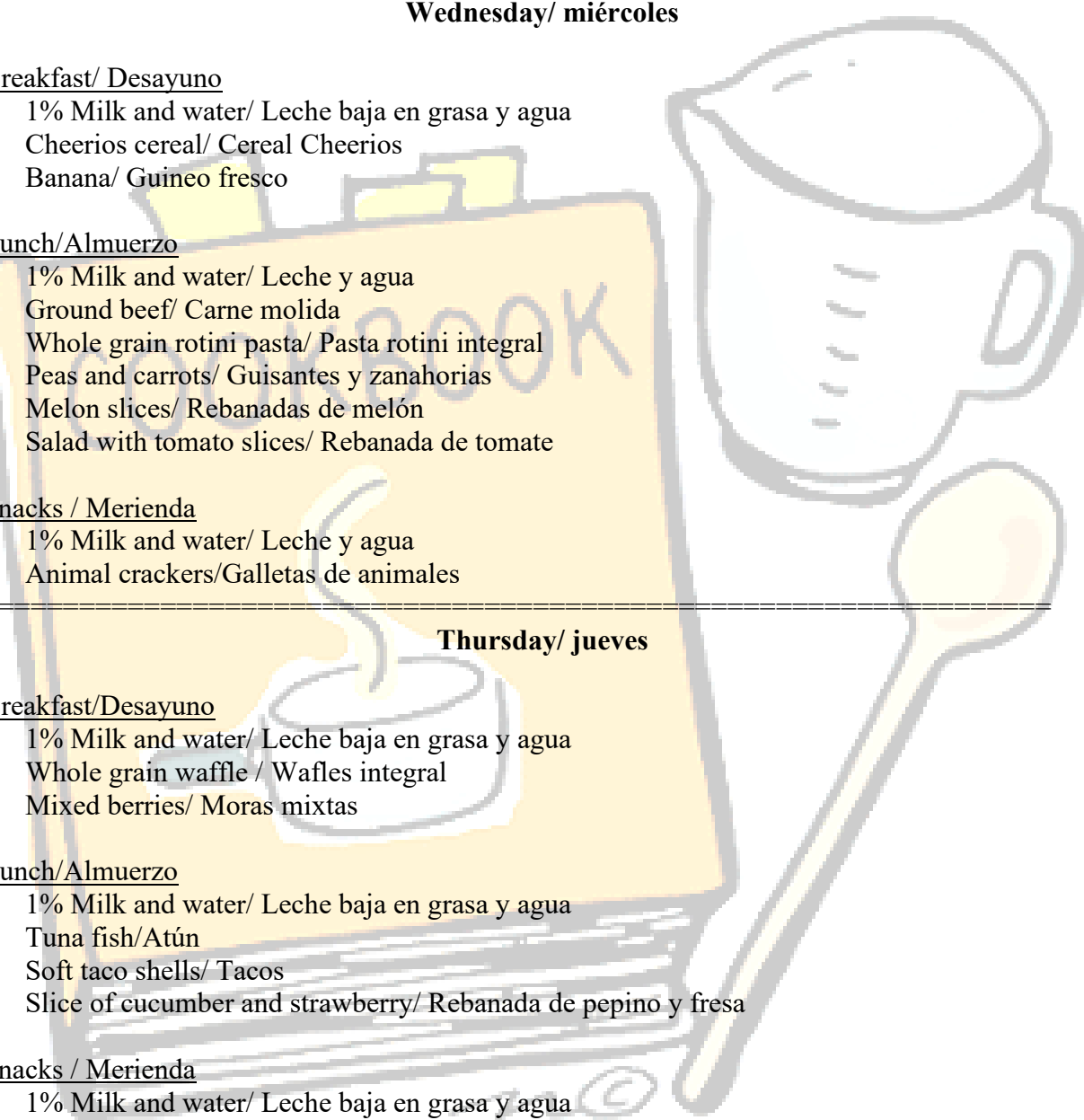
- 1% Milk and water/ Leche baja en grasa y agua
- Whole grain waffle / Waffles integral
- Mixed berries/ Moras mixtas

Lunch/Almuerzo

- 1% Milk and water/ Leche baja en grasa y agua
- Tuna fish/Atún
- Soft taco shells/ Tacos
- Slice of cucumber and strawberry/ Rebanada de pepino y fresa

Snacks / Merienda

- 1% Milk and water/ Leche baja en grasa y agua
- Oatmeal cookies/ Galletas de avena
- Orange juice/ Jugo de naranja



Kitchen Corner Menus

Friday/ viernes

Breakfast/Desayuno

- 1% Milk and water/ Leche baja en grasa y agua
- Corn muffin/ Muffin de maíz
- Cantaloupe slices/ Rebanada de melón

Lunch/Almuerzo

- 1% Milk and water/ Leche baja en grasa y agua
- Chicken breast strips/ Tiras de pechuga de pollo
- Lettuce, corn and cucumbers/ Lechuga, maíz y pepinos
- Blueberry/ Arándano

Snacks/ Merienda

- Mixed fruit/ Fruta mixtas
- Whole grain soft pretzel/ Pretzel integral

