

Kitchen Corner Menus

Menu/Menú

Make sure all hands are clean / Asegúrese de que las manos estén limpias

Monday/ lunes

Breakfast/Desayuno

- Low fat milk with cereal/ Leche baja en grasa con cereal
- Mix fruits / Frutas mixtas

Lunch/Almuerzo

- Pasta with cheddar cheese and tomatoes slides/ Pasta con queso cheddar y rebanadas de tomate.
- Low fat milk and water / Leche baja en grasa y agua
- Fresh orange slices/ Rebanadas de naranja fresca

Snacks/ Merienda

- Low fat milk and water/ Leche baja en grasa y agua
 - Whole graham crackers/ Galletas de trigo
 - 100% Fruit juice/ 100% jugo de frutas
-

Tuesday/ martes

Breakfast/Desayuno

- Low fat milk /Leche baja en grasa
- Pancakes with scrambled eggs / Panqueques con huevos revueltos
- Watermelon/ Sandía

Lunch / Almuerzo

- Low fat milk and water /Leche baja en grasa y agua
- Meatballs with steamed broccoli / Albóndigas con brócoli al vapor
- Diced peaches/ Rebanadas de duraznos

Snacks / Merienda

- Water /Agua
- Low fat vanilla yogurt / Yogurt de vainilla bajo en grasa
- Fresh strawberries/ Fresas frescas

Kitchen Corner Menus

Wednesday/ miércoles

Breakfast/ Desayuno

- Low fat milk/Leche baja en grasa
- Cinnamon oatmeal/ Avena con canela
- Fresh banana/ Guineos frescos

Lunch/Almuerzo

- Baked fish with vegetables /Pescado al horno con vegetales
- Low fat milk and water/ Leche baja en grasa y agua
- Diced pineapple/ Rebanadas de piña

Snacks / Merienda

- Fresh celery with Ranch Dip/ Apio fresco con salsa ranch
- Water/Agua

Thursday/ jueves

Breakfast/Desayuno

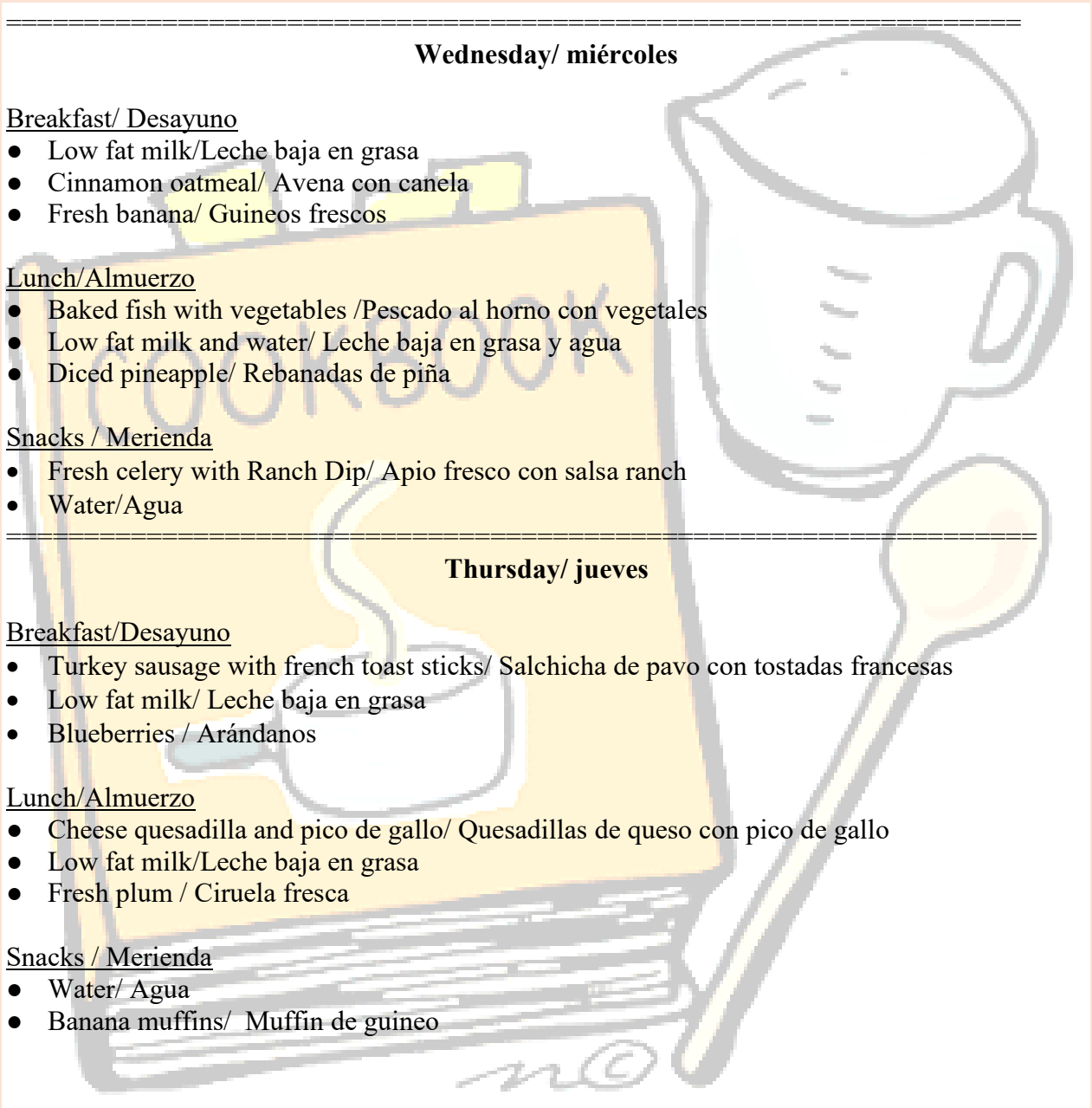
- Turkey sausage with french toast sticks/ Salchicha de pavo con tostadas francesas
- Low fat milk/ Leche baja en grasa
- Blueberries / Arándanos

Lunch/Almuerzo

- Cheese quesadilla and pico de gallo/ Quesadillas de queso con pico de gallo
- Low fat milk/Leche baja en grasa
- Fresh plum / Ciruela fresca

Snacks / Merienda

- Water/ Agua
- Banana muffins/ Muffin de guineo



Kitchen Corner Menus

Friday/ viernes

Breakfast/Desayuno

- Low fat milk/ Leche baja en grasa
- Farina/ Farina
- Sliced pears/ Rebanas de peras

Lunch/Almuerzo

- Low fat milk/ Leche baja en grasa
- Water/Agua
- Rice with chicken./ Arroz con pollo
- Lettuce and corn / Lechuga con maíz

Snacks/ Merienda

- Triscuit crackers / Galletas triscuit
- Orange juice/Jugo de naranja

