

**Salón de clases 2 / Anelkis & Sonia**  
**Actividades para la semana del 03/23/2020**

**Actividad 1:**

**Objetivos:** Música, Movimientos, Ejercicios,

**Material de interés:** Clases de Yoga impartida por Cathy

**Materiales:** Cobija (blanket) o alfombra pequeña

**Material de apoyo:** Música de relajamiento

**Actividad:**

<https://vimeo.com/398373966>

Los niños van a usar su cobija como alfombra en caso de que no poseen una. Los niños van a mirar el video de yoga y van a seguir y a imitar todo lo que Cathy (Maestra de Yoga) haga o diga.

**Actividad 2:**

**Objetivos:** Lenguaje, Emociones, Motricidad Fina, Creatividad

**Material de interés:** Un espejo pequeño

**Materiales:** Libros de emociones o sentimientos (Dele un click para poder mirar los libros):

The Feel Good Book by Todd Parr ,

<https://www.youtube.com/watch?v=S4jJ6woWkpA&feature=youtu.be>

When I'm feeling angry by Trace Moroney

<https://www.youtube.com/watch?v=Wy13wXb0X30&feature=youtu.b>

**Materiales de apoyo:** Papel, marcadores, crayones de cera.

**Actividad:**

Después de mirar los videos, los padres le van a proveer un espejo al niño para que pueda mirar su carita. Los padres van a motivar a los niños para que expresen sus sentimientos. (Es decir, si están felices, tristes, enojados, etc.). El niño tendrá la oportunidad de expresarse y mirar su rostro en el espejo. Si el padre observa que el niño está motivado con la actividad, puede expandir la misma, suministrando al niño papel, marcadores o crayones de cera para que dibuje sus sentimientos en el papel. Cuando el niño haya terminado su dibujo, el padre puede hacer preguntas acerca del dibujo.