

Classroom 2 / Anelkis & Sonia
Activities for the week of 03/23/2020

Activity 1:

Objectives: Music and Movement

Interesting Material: Yoga Class by Cathy

Materials: Blanket or small mat

Back Up Material: Relaxing Music

Activity:

<https://vimeo.com/398373966>

Students will be able to use their blanket as a mat. Children will be able to watch the Yoga teacher doing her animal movements. Students will follow her and do the same movements she does.

Activity 2:

Objectives: Language, Emotions, Fine Motor Skills, Creativity

Interesting Material: Small mirror

Materials: Children can watch the videos of the books:

The Feel Good Book by Todd Parr ,

<https://www.youtube.com/watch?v=S4jJ6woWkpA&feature=youtu.be>

When I'm feeling angry by Trace Moroney

<https://www.youtube.com/watch?v=Wy13wXb0X30&feature=youtu.be>

Back up Materials: Paper, crayons, markers

Activity:

After watching these videos, parents will provide their child a small mirror where they can see their faces. Students will be able to look at themselves in the mirror. They will be able to express their feelings by making faces and saying how they are feeling at the moment.

If the child is interested in continuing with this activity, parents can provide them paper and crayons/markers for the children to draw their emotions and express their feelings through art.

Salón de clases 2 / Anelkis & Sonia
Actividades para la semana del 03/23/2020

Actividad 1:

Objetivos: Música, Movimientos, Ejercicios,

Material de interés: Clases de Yoga impartida por Cathy

Materiales: Cobija (blanket) o alfombra pequeña

Material de apoyo: Música de relajamiento

Actividad:

<https://vimeo.com/398373966>

Los niños van a usar su cobija como alfombra en caso de que no poseen una. Los niños van a mirar el video de yoga y van a seguir y a imitar todo lo que Cathy (Maestra de Yoga) haga o diga.

Actividad 2:

Objetivos: Lenguaje, Emociones, Motricidad Fina, Creatividad

Material de interés: Un espejo pequeño

Materiales: Libros de emociones o sentimientos (Dele un click para poder mirar los libros):

The Feel Good Book by Todd Parr ,

<https://www.youtube.com/watch?v=S4jJ6woWkpA&feature=youtu.be>

When I'm feeling angry by Trace Moroney

<https://www.youtube.com/watch?v=Wy13wXb0X30&feature=youtu.b>

Materiales de apoyo: Papel, marcadores, crayones de cera.

Actividad:

Después de mirar los videos, los padres le van a proveer un espejo al niño para que pueda mirar su carita. Los padres van a motivar a los niños para que expresen sus sentimientos. (Es decir, si están felices, tristes, enojados, etc.). El niño tendrá la oportunidad de expresarse y mirar su rostro en el espejo. Si el padre observa que el niño está motivado con la actividad, puede expandir la misma, suministrando al niño papel, marcadores o crayones de cera para que dibuje sus sentimientos en el papel. Cuando el niño haya terminado su dibujo, el padre puede hacer preguntas acerca del dibujo.