

TALLER DE NUTRICIÓN

Por: Salome Pemberton,
Consultante de Nutrición



TEMAS

OBESIDAD/DE BAJO PESO, HEMOGLOBINA, ALLERGIAS Y PLOMO

- * LECTURA DE ETIQUETAS
- * PLANIFICACIÓN DE COMIDAS
- * TAMAÑOS DE PORCIÓN
- * LOS NIVELES DE HIERRO
- * PREVENCIÓN A LA EXPOSICIÓN AL PLOMO

AYUDANDO A SU NIÑO HA DEJAR LA BOTELLA DE LECHE

ESTREÑIMIENTO

COMO INTERESAR A SU HIJO/A EN UNA VARIEDAD DE ALIMENTOS

LUGAR: BLOOMINGDALE FAMILY
PROGRAM

125 OESTE DE LA CALLE
109
EN EL CUARTO DE PADRES

CUANDO: LUNES, 25 DE NOVIEMBRE
DE 2019

HORA: 8:30 A.M.

NUTRITION WORKSHOP

By: Salome Pemberton,
Nutrition Consultant



TOPICS

OBESITY/UNDERWEIGHT, HEMOGLOBIN,
ALLERGIES AND LEAD

- * READING LABELS
- * MEAL PLANNING
- * PORTION SIZES
- * IRON LEVELS
- * PREVENTING EXPOSURE TO LEAD

LOCATION: BLOOMINGDALE FAMILY
PROGRAM

125 WEST 109 STREET
IN THE PARENTS' ROOM

WHEN: Monday, November 25, 2019

TIME: 8:30 A.M.

WEANING YOUR CHILD OFF THE BABY BOTTLE

CONSTIPATION

GETTING YOUR CHILD INTERESTED IN A VARIETY
OF FOODS