



**WEDNESDAY  
DECEMBER, 12. 2018**

**3-4 PM AT 987  
COLUMBUS AVENUE**

---

**MIÉRCOLES, 12 DE  
DICIEMBRE DE 2018**

**3-4 PM EN 987 DE LA  
AVENIDA COLUMBUS**

# DIABETES PREVENTION THROUGH DIET

- Learn healthier alternatives and recipes for managing and preventing diabetes (*Aprenda alternativas y recetas más saludables para controlar y prevenir la diabetes*)
- Learn the signs of low blood sugar and how to act (*Aprender los signos de niveles bajos de azúcar en la sangre y cómo actuar*)
- What will put you at risk for developing diabetes and how can you prevent it (*Qué le pondrá en riesgo de desarrollar diabetes y cómo puede prevenirla*)
- Blood pressure screening will be available (*La prueba de presión arterial estará disponible*)
- Understand what diabetes does to your body (*Entender lo que la diabetes le hace a tu cuerpo*)

