



DIABETES PREVENTION THROUGH DIET

- Learn healthier alternatives and recipes for managing and preventing diabetes (*Aprenda alternativas y recetas más saludables para controlar y prevenir la diabetes*)
- Learn the signs of low blood sugar and how to act (*Aprender los signos de niveles bajos de azúcar en la sangre y cómo actuar*)
- What will put you at risk for developing diabetes and how can you prevent it (*Qué le pondrá en riesgo de desarrollar diabetes y cómo puede prevenirla*)
- Blood pressure screening will be available (*La prueba de presión arterial estará disponible*)
- Understand what diabetes does to your body (*Entender lo que la diabetes le hace a tu cuerpo*)



**WEDNESDAY
DECEMBER, 19. 2018**

**3-4 PM AT
125 WEST 109 STREET**

**MIÉRCOLES, 19 DE
DICIEMBRE DE 2018**

**3-4 PM EN EL
125 OESTE DE LA
CALLE 109**

